

Conférence animée par Dr. Fouad Zmokhol au sujet de la "Gestion en temps de crise"

Pour la deuxième année consécutive, Dr Fouad Zmokhol, doyen de la Faculté de gestion et de management de l'Université Saint Joseph de Beyrouth, a animé une conférence au sujet de la "Gestion en temps de crise", adressée aux élèves terminale. Il a expliqué aux élèves le processus de gestion d'une entreprise en période de crise en évoquant les éléments clés du procédé. Le dynamisme et la rigueur de pensée du Dr. Zmokhol ont rendu ce temps très fructueux. Un temps d'échange a suivi cette intervention.



SOMMAIRE

Page 1:

Conférence animée par Dr. Fouad Zmokhol au sujet de la "Gestion en temps de crise"

Page 2:

Maths - voyage !

Page 3:

Forum des universités

Page 4:

Pourquoi faut-il s'hydrater?

Page 5:

Activité de chimie en 5ème

Page 6:

Les mouvements respiratoires chez l'Homme

Page 7:

Une séance de T.P en 5ème dédiée à la dissection de poisson

Page 8:

Les élèves de CE1 visitent « Le tablier d'Elie »

Page 9:

Café philosophique

Page 10:

Match amical de Football

Page 11:

Exercice « intrusion » 26 janvier 2024

Page 12:

Le Lycée Montaigne remporte les premières places du concours Fabriano 2022-2023.

Page 13:

Semaine des enseignements de spécialité

Page 14:

Les nuits de la lecture

Page 15:

Les grands lisent aux petits

Page 16:

Journée Olympique PS

Maths – voyage !



Collégiens et lycéens ont effectué un voyage dans le temps à l'occasion d'une exposition haute en couleurs qui s'est tenue sur deux semaines au CCC et qui retrace l'histoire des mathématiques. Ils ont ainsi eu tout le loisir de découvrir aux côtés de leurs professeurs les plus grands mathématiciens de l'histoire et de mieux comprendre l'évolution des notions mathématiques à travers les siècles...



Page 17:

Activités périscolaires

Page 18:

Élections des délégués de CE2

Page 19:

L'initiative inspirante de notre éco-déléguée en CM2C

Page 20:

La chandeleur

Page 21:

Vente des crêpes de terminale

Page 22:

Carnaval

Page 23:

Grandir, c'est toute une aventure

Page 24:

Ecran et sommeil

Page 25:

Match de football pros/élèves de terminale

Page 26:

Victoires de Chris et Emma Tchopourian

Page 27:

Participation de l'équipe de basket au tournoi ministériel

Page 28:

Classe blanche pour les élèves de 3ème

Page 29:

Rencontre avec deux célèbres sportifs, Mme Aziza Sbeity et Mr. Arz Zahreddine

Page 30:

Questions pour un champion

Page 31:

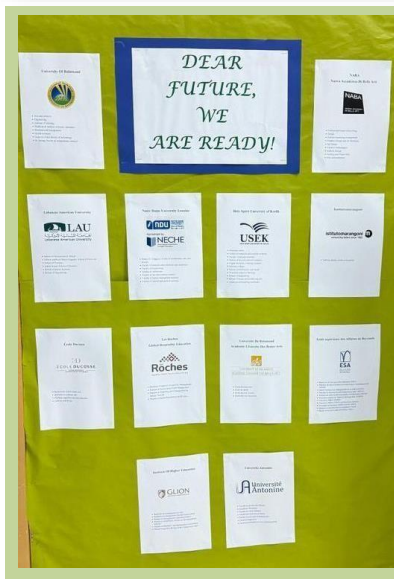
Résultats de la finale établissement « Ambassadeurs Ambassadrices en herbe 2024 »

Page 32:

Aliment ultra-transformé en CM2

Forum des universités

Le 12 janvier 2024, les élèves des classes de 2nde, 1ère et terminale du Lycée Montaigne avaient rendez-vous avec 14 universités, locales et internationales, dans le cadre du Forum des universités organisé au sein de l'établissement. Les élèves ont pu échanger avec 20 représentants venus présenter les différentes formations offertes par ces établissements de l'enseignement supérieur.



Pourquoi faut-il s'hydrater?

Avec l'infirmière, les élèves des classes de 5e ont été sensibilisés à l'importance de l'hydratation pour notre corps humain. S'hydrater est essentiel pour la santé et le bien-être. L'eau permet de réguler la température corporelle, éliminer les déchets, transporter les nutriments et protéger les organes. L'eau représente environ 60% du poids du corps et il faut compenser les pertes quotidiennes par la transpiration, l'urine ou la respiration. Il est donc recommandé de boire au moins 1,5 litre d'eau par jour, mais cela peut varier selon l'âge, l'activité physique, le climat ou l'état de santé.



Activité de chimie en 5^{ème}

Nos élèves de 5e se sont transformés en apprentis chimistes. Ils ont découvert la science en s'amusant à séparer les éléments d'un mélange hétérogène. Leur mission : purifier l'eau.

Nos élèves ont fait des expériences avec l'eau, le principal acteur de leur aventure. Ils ont étudié et mis en pratique les différentes phases pour changer une eau sale en eau potable, un enjeu essentiel et actuel pour notre planète. Ils ont suivi ces étapes :

- Observer : reconnaître les différentes particules dans le mélange hétérogène.
- Expérimenter : utiliser des méthodes comme la filtration et la décantation.
- Comprendre : savoir pourquoi chaque étape est importante pour rendre l'eau potable.
- Réfléchir : parler de l'importance d'avoir de l'eau potable et de protéger nos ressources en eau. Nos élèves ont collaboré en groupe, échangeant savoirs et idées, pour réussir ce défi ensemble. Une belle occasion d'apprendre la science et le travail d'équipe !



Les mouvements respiratoires chez l'Homme

L'intégration croissante du numérique dans le domaine de l'enseignement est devenue indispensable pour préparer les élèves aux compétences du 21^e siècle. Dans cette perspective, les élèves de la classe de 3^e B ont participé à une séance pratique en sciences de la vie et de la terre (SVT) sous la supervision de Mme Salim.

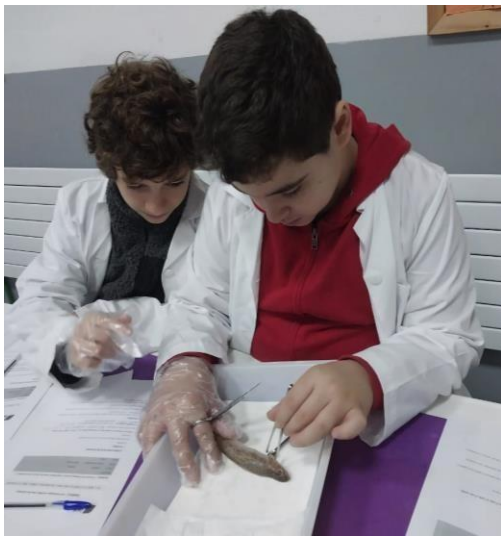
L'objectif de cette séance était d'explorer les mouvements respiratoires à l'aide d'un outil numérique spécifique, en l'occurrence le logiciel Pulmo. Ce dernier permet une approche interactive et dynamique pour étudier les processus biologiques liés à la respiration.

Cette initiative vise à renforcer leur compréhension des concepts scientifiques tout en développant leurs compétences numériques à travers l'utilisation du PIX, contribuant ainsi à une éducation plus holistique et adaptée aux exigences contemporaines.



Une séance de T.P en 5^{ème} dédiée à la dissection de poisson

Nos élèves de 5e se sont engagés activement dans la manipulation du matériel qui est à leur disposition, démontrant un intérêt réel pour l'anatomie du poisson et les détails des leurs branchies.



Les élèves de CE1 visitent « Le tablier d'Elie »

Dans le cadre du projet pédagogique « Les 5 sens », les élèves des classes de CE1 ont visité la cuisine de restauration « Le tablier d'Elie » à Zekrit. Lors de cette visite, les élèves ont découvert par le goût et l'odorat les épices et les ingrédients des plats préparés collectivement. Pour clôturer cette expérience, les enfants ont dégusté des pizzas, des minis saj et des pâtes. Nous remercions M. Beani pour son accueil et son accompagnement pour cette expérience culinaire.



Café philosophique

À l'occasion d'une journée spéciale et dans le cadre du projet philosophique au Lycée Montaigne, une activité transversale a regroupé les élèves des classes de terminale qui ont animé un débat autour du pouvoir du langage auprès des élèves de 3ème. Durant ce café philosophique, l'ambiance était animée. Les élèves ont fait ressortir l'idée que la communication est la clé de voûte de tout dialogue sain et créatif, l'éthique du langage s'incarne alors dans un savoir vivre qui permet le bien-être et le vivre ensemble. Une réflexion qui nous permet de nous éloigner de la violence verbale et qui prépare nos élèves à être des citoyens acteurs de débats constructifs.



Match amical de Football

Le samedi 20 janvier 2024, l'équipe du Lycée Montaigne a rencontré l'école Saint Joseph (catégorie d'âge 2011-2012) pour un match amical de football. Le match s'est déroulé au Leisure club, l'équipe du Lycée Montaigne a remporté le match 8 - 2. Bravo à nos élèves!



Exercice « intrusion » 26 janvier 2024

Un exercice « intrusion » a eu lieu le vendredi 26 janvier 2023 au Lycée Montaigne. Il a permis de sensibiliser les élèves à la culture du risque et de leur faire répéter les bons gestes efficaces en cas d'intrusion d'une personne malveillante. Le bilan de cet exercice est très positif, les élèves ont pris très au sérieux ce moment d'entraînement : chacun intègre que la sécurité est un élément majeur du fonctionnement d'un établissement scolaire.



Le Lycée Montaigne remporte les premières places du concours Fabriano 2022-2023.

Le Lycée Montaigne remporte les premières places du concours Fabriano 2022-2023. Parmi les élèves du Lycée Montaigne ayant participé au concours Fabriano 2022-2023, cinq sont gagnants !!!

Pour le sujet « Si j'étais président de la république ? », Eva Safar (6ème) a obtenu le premier prix ; pour Rhéa Salibi (6ème) le quatrième prix et Yasma Radi (6ème) a reçu le sixième prix.

Pour le sujet « Us, coutumes, traditions et folklore libanais ! », Andréa Naffah (5ème) a eu le troisième prix et Maelle Jabbour (6ème) a obtenu le cinquième prix. La remise des prix et cadeaux s'est faite le vendredi 26 janvier 2024 à l'école même par M. Jean-Claude Nahas, directeur de Fabriano. Félicitations à nos artistes !!!



Semaine des enseignements de spécialité

Participation des élèves de 2nde à la semaine des enseignements de spécialité sur le forum Agora Monde.



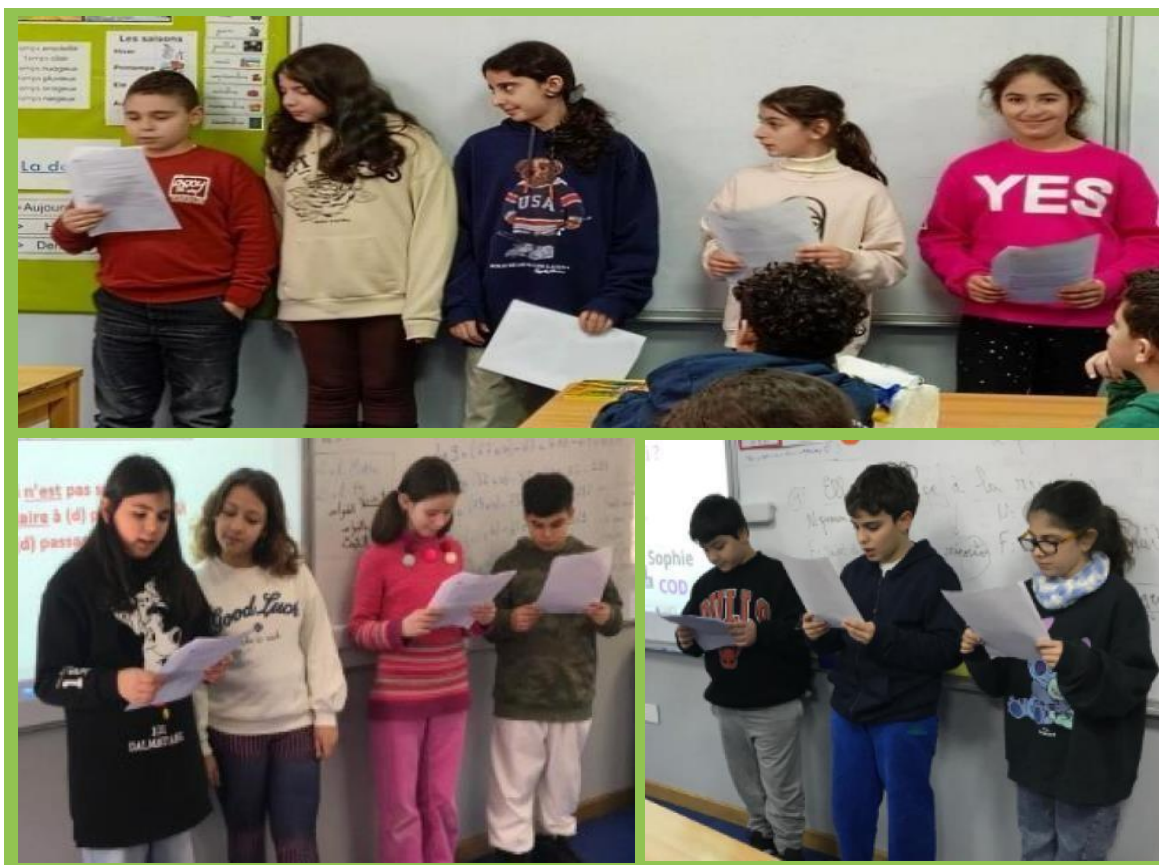
Les nuits de la lecture

La BCD et le CCC ont été le théâtre de plusieurs activités littéraires ludiques : lectures à haute voix, de groupe ou bilingues, contes théâtralisés, bookface, cafés littéraires ou expérience philosophique acoustique ont ainsi ravi les grands et les petits !



Les grands lisent aux petits

Dans une belle initiative interclasse, les élèves de CM2B et CM2C ont partagé leur passion pour les contes étiologiques en les lisant aux élèves de CE2, CM1 et CM2. Avec enthousiasme, les grands ont transporté les plus jeunes à travers des récits captivants qui expliquent l'origine de certains phénomènes naturels. Cette expérience enrichissante a favorisé l'échange entre les élèves et renforcé le plaisir de la lecture au sein de notre communauté scolaire.



Journée Olympique en PS

Journée Olympique à la PS : découverte du judo, un combat qui enseigne le respect.

Nos élèves de la petite section ont brillamment exploré l'art du judo lors d'une séance spéciale, remplie d'apprentissages et de rires. Accompagnés par des judokas expérimentés, ils ont découvert les bases de ce sport olympique, découvrant l'importance de la chute sans risques du respect et de la discipline. Cette introduction au judo leur a non seulement permis de s'amuser, mais aussi, d'embrasser les valeurs de courage et de respect mutuel. Un grand merci à nos invités pour cette belle expérience.



Activités périscolaires

Les activités périscolaires au Lycée Montaigne : une source d'épanouissement et d'éducation. Le plaisir d'apprendre autrement !



Élections des délégués de CE2

Dans le cadre du parcours citoyen, les élections des délégués de classe et de l'éco-délégué ont été réalisées.

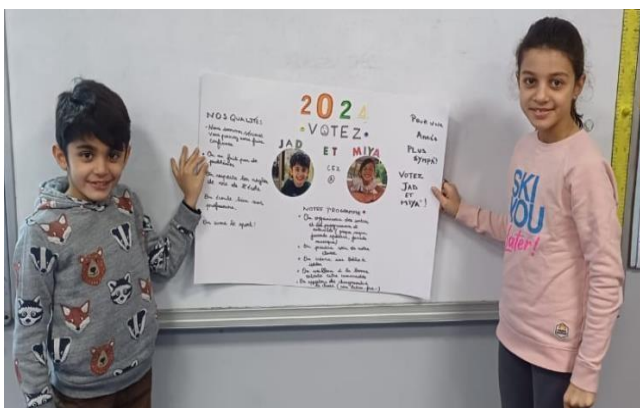
Une occasion pour apprendre à nos élèves à développer un comportement de citoyen responsable.

C'est un grand moment dans la vie de classe. Il faut déjà en saisir le sens. Ensuite, donner le temps aux candidats de lancer la campagne électorale durant laquelle ils présentent leur programme. Et enfin, le jour du vote !

En CE2 C le vote a eu lieu en classe le lundi 22 janvier 2024 et les élèves étaient impatients de savoir qui allait les représenter.

Finalement, nos délégués ont été élus.

Félicitations à Rhéa Roustom et Yvan Chaaban, délégués de classe et à notre éco-déléguée Leila Kahwaji.



L'initiative inspirante de notre éco-déléguée en CM2C

Dans le cadre de la sensibilisation au développement durable, notre éco-déléguée en CM2C, Kim Maalouf, a mené en classe, une activité innovante et instructive.

L'activité a débuté avec l'introduction de nouvelles poubelles de tri en carton, fournies par notre éco-déléguée. Chacune était destinée à un type spécifique de déchet : le papier, le plastique, le verre, et les déchets organiques.

Les élèves ont été invités à participer activement en collant les déchets correspondants sur les poubelles de tri. Cette activité pratique a permis aux élèves de visualiser concrètement les différentes catégories de déchets et de comprendre l'importance du tri pour la préservation de l'environnement.

Mais l'engagement de notre éco-déléguée ne s'est pas arrêté là. En véritable ambassadrice de l'environnement, elle a également organisé une délicieuse surprise pour clôturer l'activité : la distribution de gâteaux individuels, chacun orné d'un message écologique. Ces pâtisseries délicieuses portaient, également, des messages forts, rappelant à chacun l'importance de préserver notre planète et d'adopter des comportements respectueux de l'environnement au quotidien.

L'initiative de notre éco-déléguée a été un succès retentissant, témoignant de son leadership et de son engagement en faveur de l'environnement.



La chandeleur

C'est la chandeleur ! Les élèves de la maternelle et de CP ont profité pour faire sauter des crêpes et se régaler. Ils ont mis la main à la pâte...à crêpe.



Vente des crêpes de terminale

Merci à tous pour votre participation à la vente des crêpes, un grand succès qui nous a permis de récolter la somme de 2200\$. Nous avons régalaré tous les élèves avec nos crêpes au chocolat ou au sucre, bien garnies de lotus, oréo et marshmallow. Ce fut un régal pour les petits et les grands !



Carnaval

Edition 2024 du Carnaval au Lycée Montaigne !

Une journée célébrée en musique, rythmée par des créations originales de costumes réalisés par les élèves.

Applaudis par les uns et les autres, par la Direction et les équipes enseignantes, les élèves de la PS à la terminale ont défilé avec fierté.



Grandir, c'est toute une aventure

Avec l'infirmière, les élèves de la classe de 6^{ème} ont assisté à une intervention interactive sur le sujet de la puberté.

Ils ont appris que la puberté est une période pleine de changements physiques et psychologiques. Cela est dû aux hormones qui sont des substances chimiques qui agissent comme des messagers dans le corps et provoquent ces modifications.

Chez certains, la puberté commence tôt. Chez d'autres, elle commence tard. Cette période peut être une source de confusion, car on se demande peut-être qu'est-ce qui se passe et pourquoi. Ces changements sont tout à fait naturels, on passe tous par-là !



Ecran et sommeil

Dans un monde hyperconnecté, les écrans sont l'un des principaux coupables des troubles du sommeil chez les ados. Le manque de sommeil peut causer des problèmes de concentration, d'attention, de mémoire ainsi que de gestion des émotions et du stress.

Avec l'infirmière, les élèves de la classe de 6^{ème} ont découvert l'effet de la lumière bleue des écrans qui modifie leur rythme de vie en supprimant la sécrétion de la mélatonine (l'hormone du sommeil), et les ondes électromagnétiques émises par les « smartphones », tablettes etc.... qui affectent le cerveau en cours de développement.

Alors pour bien dormir il faut :

1. Ne pas utiliser les écrans au moins une heure avant d'aller au lit.
2. Limiter son temps d'écran à 2 heures par jour.
3. Activer en soirée le mode « Night Shift » ou mode « avion » sur les « smartphones », tablettes et ordinateurs.
4. Sortir, si possible, tous les écrans de la chambre durant la nuit.
5. Eteindre les sources de connexion d'internet la nuit.



Match de football profs/élèves de terminale

La classe de terminale du Lycée Montaigne a organisé un match de football le samedi 3 février entre les élèves et une équipe formée des enseignants et de parents qui a eu lieu à l'école Saint-Joseph de Kornet Chehwan. Malgré le froid, le match a été intense sur le terrain... et dans les tribunes, les supporters ont mis une très belle ambiance.

La classe de terminale souhaite remercier les joueurs et les spectateurs. Nos élèves vous attendent au prochain évènement.



Victoires de Chris et Emma Tchopourian

Nous sommes très fiers d'annoncer les victoires de Chris Tchopourian, élève de terminale, et Emma Tchopourian, élève de 3ème, durant les compétitions de ski nationales qui se sont déroulées à Faraya Mzaar.

Chris a remporté la 1ère place pour la catégorie junior et 2ème place pour la catégorie junior hommes-dames au niveau du Liban sur la course de slalom.

Emma a remporté la 2ème place au Geant pour la catégorie enfants 2 (2008-2009) et la 1ère place sur la course de slalom.

Toutes nos félicitations à Chris et Emma!



Participation de l'équipe de basket au tournoi ministériel

« Gagner, ce n'est pas finir en première position. Ce n'est pas battre les autres. Gagner c'est se vaincre soi-même. Vaincre notre corps, nos limites et nos peurs. Gagner, c'est se dépasser soi-même et transformer les rêves en réalité. » - Kilian Jornet

L'équipe de basket du Lycée Montaigne a participé au tournoi ministériel et a joué deux matchs avec beaucoup de plaisir et d'enthousiasme dont le premier a été remporté. Une journée inoubliable remplie de convivialité!



Classe Blanche pour les élèves de 3^{ème}

Une classe blanche a été organisée pour les élèves des classes de 3^{ème} à Faraya. Une invitation à vivre en harmonie avec la nature hivernale, pendant quelques journées hors du contexte scolaire et de la ville.

Les élèves ont partagé des moments inoubliables, comme la construction d'igloo, le tir à l'arc, le shelter, la technique de survie, les raquettes à neige et bien d'autres moments désormais inscrits dans leur mémoire.

Une fin de semaine remplie de découvertes, de sport et de fun !



Rencontre avec deux célèbres sportifs, Mme Aziza Sbaity et Mr. Arz Zahreddine

Dans le cadre de la semaine olympique et paralympique et afin d'aborder la question de l'égalité dans le sport, une rencontre a eu lieu le vendredi 23 février 2024 entre les élèves du Lycée Montaigne et deux grands champions d'athlétisme libanais Aziza Sbaity et Arz Zahreddine.

Aziza Sbaity est la femme la plus rapide du Liban avec des records nationaux en 60, 100 et 200m ainsi que la championne d'Asie et des pays arabes en 2023 sur 200m. Arz est quant à lui un ancien champion d'escrime qui est devenu un champion paralympique en 100 et 200m, qualifié pour les JO de Paris 2024.

Ces deux athlètes ont raconté leurs parcours hors du commun ainsi que les obstacles qu'ils ont du surmonter pour arriver au sommet. Ils ont partagé leur expérience avec les élèves qui n'ont pas manqué de leur poser des questions.

Ce fut une matinée à la fois très émouvante et très enrichissante pour nos adolescents.



Questions pour un champion

Suite au premier tour du concours « Questions pour un champion », une finale par niveau de classe s'est déroulée sur le temps de récréation.

Nos vainqueurs sont Joseph Hajal, Gabriel Frangieh, Joachim Schutz et Wajeb Jamal.
Bravo à nos champions !



Résultats de la finale établissement « Ambassadeurs Ambassadrices en herbe 2024 »

Le concours « Ambassadeurs, Ambassadrices en herbe » a battu son plein cette semaine au Lycée Montaigne!

Les élèves sélectionnés pour représenter l'école au concours d'éloquence du réseau AEFÉ ont participé à la finale établissement devant un jury de haute volée pour répondre à la thématique de cette année : « 1924 - 2024 : Les jeux olympiques et paralympiques : un évènement fédérateur, inclusif et durable ? ».

Après une longue délibération, c'est Emil Fayad, élève de CM2 A, qui représentera le Lycée Montaigne à la finale zone, tout comme Océane Germanos en 5ème C et Jean-Pierre Azar en 2nde C.

Les élèves Gabriel Schutz, Elio Elias et Clara el Hajj, tous les trois en 4ème B, ont également été retenus pour représenter l'école dans la catégorie « collectif ».

Le jury tient à remercier tous les élèves participants et à les féliciter pour le travail réalisé et la qualité de leur prestation !



Aliment ultra-transformé en CM2

Dans le cadre de l'éducation à la santé et la nutrition, Mme Habib, diététicienne, a animé un atelier sur les aliments ultra-transformés (AUT).

Les objectifs de cet atelier visent à sensibiliser les élèves, les aider à lire des étiquettes alimentaires et à les amener à faire des choix en autonomie.

L'atelier a été clôturé par un goûter en classe sans aliments ultra transformés.

