

Activités périscolaires

3ème trimestre 2023-2024

Les activités périscolaires représentent des moments éducatifs à part entière. Un des objectifs principaux du Lycée Montaigne est d'offrir à ses élèves un service d'animation périscolaire diversifié et de qualité à des tarifs accessibles. Un ensemble d'activités adaptés à leur développement et leur épanouissement.

Football

Animateur : Ghassan KHOURY

Apprentissage des différentes techniques de football, jeu d'équipe. Cette activité permet de développer l'esprit sportif et les capacités motrices de l'enfant.

Zumba

Animatrice : Darine ABBOUD

La Zumba est un programme d'entraînement physique combinant des éléments d'aérobic et de jazz. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro...), mais aussi de styles variés comme le bollywood, la danse du ventre ou le swing. Cette activité permet à l'élève de développer ses capacités motrices, ainsi que son expression corporelle mise en mouvement sur une musique.

Espagnol

Animateur : Nassib KARAM

L'espagnol est la deuxième langue la plus parlée au monde, et la langue officielle dans plus de 22 pays. L'apprentissage de l'espagnol contribue à la maîtrise d'une langue vivante étrangère et à découvrir la culture de l'Espagne et l'Amérique latine. Cette activité vise à développer chez les élèves une compréhension orale et écrite ainsi que des compétences leur permettant de comprendre, de s'exprimer, en espagnol en utilisant des phrases simples. L'inscription à cette activité nécessite un engagement sur l'année entière.

Robotique

Animateur : Eddy BACHAALANY

Apprendre à utiliser des outils numériques. La robotique initiera les élèves une à la programmation et l'automation ce qui favorisera, aussi, un apprentissage basé sur la valorisation de l'erreur.

Basketball

Animateur : Paul BOU RAHAL

Sport de haute intensité, le basketball est excellent pour le développement cardio-vasculaire. La condition physique est clairement améliorée par cette pratique. Conduire le ballon à la main requiert et développe la coordination neuromotrice. Voilà pourquoi le basket allie efforts physiques et adresse.

Nutty Scientists

Animatrice : Marilyse AL HALABY

Le programme "Nutty scientists " a de quoi transformer vos enfants en petits génies. Des séances amusantes pour des activités scientifiques.

Durant chaque séance, les enfants sont plongés dans une ambiance de laboratoire pour réaliser des maquettes et des travaux pratiques.

Les expériences conviennent à des groupes d'âges variés : fabrication de savon, lancement de fusée et construction de bras hydrauliques.

Ces ateliers stimulent l'imagination ainsi que l'esprit critique des enfants. Ce qui permettra d'accroître leur curiosité.

Initiation au Ballet Classique

Animatrice : Micheline GHORAYEB

L'initiation au ballet développe la grâce des mouvements, la souplesse, l'expression corporelle et la musicalité. C'est un sport qui rassemble plusieurs techniques, et mouvements doux et gracieux. Par ces exercices de contrôle musculaire et de coordination, le ballet est à la base de toutes formes de danse.

Karaté-Aïkido

Animatrice : Nayla MAKHOUL

Le but ultime du karaté ne réside pas dans la victoire ou la défaite, mais dans la perfection du caractère de ses participants. Pour les enfants, le karaté vise à canaliser leur enthousiasme naturel pour le transformer en une combativité contrôlée et créative.

L'Aïkido est un art martial japonais qui permet de contrôler l'énergie et la force de l'adversaire. L'Aïkido enseigne les clés au niveau des mains, des épaules mais aussi l'art de chuter sans se faire mal.

Le Karaté-Aïkido combine le côté physique et mental dans l'entraînement.

Dessin

Animatrice : Maha ABOU JAWDE

Cet atelier reprend les bases essentielles du dessin : la représentation de la lumière, des ombres, et des formes.

Le programme combine l'enseignement classique du dessin développé par les anciens maîtres avec des méthodes d'enseignement modernes : dessiner grâce à l'hémisphère droit, apprendre à regarder et observer, la perception des contours, des espaces, des relations, de la lumière et des ombres, et du tout (gestalt) afin que les élèves puissent constater une amélioration rapide de leurs compétences tout en développant un style unique. Ce cours est parfait pour les débutants et sert de point de départ pour les autres cours.

Bricolage

Animatrice : Jennifer KASSIR

Le bricolage est une activité manuelle polyvalente qui permet au jeune d'apprendre à réparer, à entretenir, à réaliser divers travaux ou à fabriquer de petits objets.

Que ce soit pour des petits ajustements ou des projets plus importants, le bricolage offre la possibilité de prendre en main ses propres projets et d'apporter une touche personnelle à son environnement.

Cette activité favorise l'autonomie ainsi que le développement artistique et culturel des enfants.

Une exposition des travaux effectués pourra être prévue en fin d'année.