

## **Moustiques, guêpes, aoûtats... les insectes sont là. Difficile pour eux de résister à la peau tendre de votre enfant !**

Certaines piqûres d'insectes font mal et entraînent un gonflement, d'autres forment un bouton qui démange plus ou moins longtemps. Si elles sont bénignes la plupart du temps, elles n'en sont pas moins toujours désagréables !

### **Piqûre d'abeille ou de guêpe, que faire ?**

- **Si nécessaire, retirez l'aiguillon** avec une pince à épiler, ou d'un simple mouvement de grattage avec votre ongle. Surtout, évitez très soigneusement de presser la glande à venin située à l'extrémité du dard, vous ne feriez qu'injecter davantage de poison.
- **Nettoyez la zone piquée** avec de l'eau et du savon, puis **désinfectez** avec un antiseptique local. Rappelons qu'en vacances ou week-end, il est toujours utile de prévoir une trousse anti bobos dans sa valise !
- **Si la piqûre est douloureuse, appliquez une compresse froide** pour soulager votre enfant rapidement.
- Si cela ne suffit pas, **donnez-lui un peu de paracétamol** (respectez bien le dosage en fonction du poids de votre enfant). Surtout, ne frottez pas la région sensible. Vous ne feriez que l'irriter davantage.

### **Moustique ou aoûtat, je fais quoi ?**

- Si votre enfant se gratte beaucoup, **appliquez localement une crème** contre les démangeaisons (demandez conseil à votre pharmacien).
- Si les « gratouilles » sont vraiment très importantes, **consultez un médecin** qui vous prescrira un sirop antihistaminique.