

# Activités périscolaires Lycée Montaigne - Beit Chabab Année 2022 - 2023

2ème trimestre (Du Mardi 17 janvier 2023 au  
vendredi 31 mars 2023)

« Aux côtés de l'école et de la famille, les activités périscolaires représentent des moments éducatifs à part entière. Le lycée Montaigne a pour objectif d'offrir à tous les enfants, en pratiquant des tarifs accessibles, un service de l'animation périscolaire diversifié et de qualité, adapté à leurs besoins, contribuant à leur développement et à leur épanouissement ».

# ACTIVITES PERISCOLAIRES

## Activité « Yoga »

Animatrice : ANOUCHKA

### Objectif de l'activité :

Le but principal de ce programme de Yoga sportif est de stimuler le développement physique, émotionnel et neurologique des enfants, qui contribue à améliorer leurs capacités d'apprentissage. Les recherches actuelles sur les bienfaits du travail corporel pour enfants ont noté une corrélation significative sur les fonctions d'attention, d'auto-régulation, de concentration, de communication, et de prise d'initiative.

## Activité « Football »

Animateur : Ghassan KHOURY

### Objectif de l'activité :

Apprentissage des différentes techniques du Football, jeu en équipes.  
Cette activité permet de développer le sens de l'esprit sportif et des habilités motrices de l'enfant.

## Activité « Zumba »

Animatrice : Darine ABBOUD

### Objectif de l'activité :

La Zumba est un programme d'entraînement physique combinant des éléments d'aérobic et de la danse jazz. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro...), mais aussi de styles variés comme le bollywood, la danse du ventre ou le swing. Cette activité permet à l'élève de développer ses habilités motrices, son expressivité, la mise en mouvement sur une musique.

## Activité « Théâtre »

Animateur : Paul SAADO

### Objectif de l'activité :

Connaissance de soi et des autres, exercices de dynamisation, de concentration et de relaxation, exercice vocal, exercices corporelles, pantomime et clown, exercices de préparation à l'improvisation et au travail de textes.

Un bouquet d'exercices désignés pour inviter l'enfant au monde du Théâtre d'une façon pédagogique ; développer sa confiance en soi et son estime de soi et aider son développement intellectuel et corporel.

Les objectifs :

Aimer / Comprendre le concept, l'histoire et les différents genres de "Théâtre".Créer l'esprit d'équipe, formation technique de base.

## Activité « Échecs »

Animateur : Rony JBARA

### Objectif de l'activité :

Apprentissage du jeu d'échecs, des différentes techniques.  
Cette activité permet de développer la concentration de l'enfant.

## Activité « Guitare »

Animateur : Eddy BACHAALANY

### Déroulement de l'activité :

Apprentissage de la guitare à travers les divers méthodes, accessibles pour les élèves d'élémentaire.

Le HSK s'étale sur 6 niveaux.

## Activité « L'Espagnol »

Animateur : Nassib Karam

### Objectif de l'activité :

L'espagnol est la deuxième langue la plus parlée au monde, et la langue officielle dans plus de 22 pays. L'apprentissage de l'espagnol contribue à la maîtrise d'une langue vivante étrangère et à assimiler des connaissances socioculturelles de l'Espagne et l'Amérique latine. Le cours d'espagnol vise à développer chez les élèves une compréhension orale et écrite ainsi que des compétences leur permettant de comprendre, d'exprimer, d'intégrer, de créer. Le cours d'espagnol n'est pas un cours de grammaire théorique, c'est travailler, réfléchir sur les langues entre elles. En fin d'année les élèves seront capable de s'exprimer et écrire une phrase simple. Les enfants doivent s'engager non pas sur trimestre mais sur l'année entière.

## Activité « Club Robotique »

Animateur : Eddy BACHAALANY

### Objectif de l'activité :

Les objectifs de cette activité sont de : Favoriser l'intégration et l'utilisation des robots dans l'éducation. Favoriser les apprentissages des élèves grace à la robotique. Permettre aux élèves d'avoir une approche de la programmation et de l'automation Offrir aux élèves une approche pratique et concrète sur d'autres disciplines. Offrir un apprentissage basé sur la valorisation de l'erreur.

## Activité « Basketball »

Animateur : Paul BOU RAHAL

### Objectif de l'activité :

Sport de haute intensité le Basket est excellent pour le développement cardio-vasculaire. La condition physique est clairement améliorée par cette pratique. Le basket favorise un travail musculaire complet, de même conduire le ballon à la main tout en se déplaçant cerné de plusieurs joueurs requiert une grande coordination neuromotrice. Voilà pourquoi le basket allie dépense physique et adresse.

## Activité « Arts Plastiques »

Animatrice : Virginie KEUCHGUERIAN

### Objectif de l'activité :

L'atelier propose à l'enfant une pratique variée et attrayante qui amène à exercer sa capacité d'invention : peinture, encre, dessin, collage - découpage, modelage... Le plaisir de pratiquer, de manipuler, la liberté d'expérimenter sont privilégiés.

A partir de consignes précises adaptées à son âge, l'enfant explorera les différentes techniques de manière approfondie et enrichira ses moyens d'expression.

Parallèlement il sera encouragé à formuler ses intentions, à oser ses propres expériences et à aller dans le sens d'une création personnelle.

Un apport de références artistiques sera proposé en relation à la pratique. On discutera d'artistes atypiques comme Basquiat, Banny.....

Ce cours permet à chaque jeune de s'entraîner au dessin d'observation et d'aborder la notion de perspective afin d'exercer et d'aiguiser son regard. De plus, cela lui permettra d'affirmer sa personnalité en choisissant son mode d'expression préféré.

Cet atelier propose aux jeunes : - d'affiner les savoir-faire précédemment acquis en dessin, peinture, sculpture, gravure. - de constituer des dossiers personnels.

## Activité « Nutty Scientists »

Animatrice : Marilise AL HALABY

### Objectif de l'activité :

Le programme Nutty scientists a de quoi transformer vos enfants en petits génies.

Une séance amusante par semaine couvre un thème scientifique .

Durant chaque séance, les enfants seront dans une ambiance de laboratoire où ils participeront tous à réaliser des maquettes et des travaux pratiques.

Les expériences conviennent à des groupes d'âges variés : il y aura entre autres fabrication de savon, lancement de fusée et construction de bras hydraulique.

Nos ateliers stimulent profondément l'imagination ainsi que l'esprit critique des enfants. Ce qui permettra d'accroître leur curiosité et leur confiance en soi.

## Activité « Takewondo »

Animateur : Selim GHANIME

### Objectif de l'activité :

Initiation à la pratique d'un art martial: le taekwondo

## Activité « Initiation au Ballet Classique »

Animatrice : Micheline GHORAYEB

### Objectif de l'activité :

L'initiation au ballet développe la grâce des mouvements, la souplesse, l'expression corporelle et la musicalité. C'est une danse qui rassemble plusieurs techniques et mouvements spécifiques et gracieux. Par ses exercices de contrôle musculaire et de coordination, il est à la base de toutes formes de danse.

## Activité « Pétanque »

Animateur : Rabih BOU DEBS

### Objectif de l'activité :

La pétanque est un jeu de boules dérivé du jeu provençal aussi appelé "la longue". L'objectif est de marquer des points en plaçant ses boules plus près du but que son adversaire par rapport au cochonnet. Les règles de la pétanque sont simples ce qui rend ce jeu accessible à tous C'est à la fois un jeu de précision et de stratégie. Il séduit les amis, les familles et les passionnés pour sa convivialité et sa simplicité, mais se pratique aussi à très haut niveau au point d'être une discipline olympique.

## Activité « initiation au Karaté et à l'Aïkido »

Animatrice : Nayla MAKHOUL

### Objectif de l'activité :

Le karaté est une vieille discipline, dont la forme actuelle puise ses racines sur l'île japonaise

Au karaté l'enfant est responsable de faire les exercices le mieux qu'il peut, Il développe l'autodiscipline au niveau de ses apprentissages.

L'Aïkido est un art martial japonais qui permet de contrôler l'énergie et la force de son partenaire. L'Aïkido enseigne les clés au niveau des mains, des épaules mais aussi l'art de chuter sans se faire mal.

Cette activité combine le coté physique et mental dans son entraînement.

## Activité « Bildits »

Animateur : Rawad FAKHRY

### Déroulement de l'activité :

Dans le cadre des activités périscolaires, l'équipe « Bildits » vient proposer un projet éducatif et innovant par son ancrage dans la vie courante. Bildits est un projet développé par un groupe d'ingénieurs et de sociologues en coordination avec l'UNICEF, ayant pour but d'introduire aux enfants de 10 et plus le vrai monde de la construction en expérimentant les théories de bases de l'ingénierie. Tout au long de l'atelier, l'enfant construira sa propre maison en utilisant de vrais matériaux en miniature, et en suivant le processus de construction réel. Les théories et les applications sont les suivantes :

- Topographie : utiliser le vrai équipement de topographie.
- Fondations : découvrir et appliquer les différents types de fondations et leur fonctionnement.
- Structures de béton : Apprendre comment utiliser le béton.
- Béton armé : Apprendre la fonction de l'acier et son fonctionnement.
- Les murs et leurs structures : Apprendre comment construire des murs en brique

Cet atelier a pour but de développer plusieurs aspects chez l'enfant :

- Le développement de la curiosité scientifique.

## Activité « Photographie »

Animateur : Léa El Medawar

### Objectif de l'activité :

Activité « Photographie » Animateur : Fahmi CHANTAL Objectif de l'activité : Cet atelier permettra d'acquérir les bases de l'outil photographique en développant le gout artistique et la créativité chez les étudiants. C'est aussi un bon moyen de comprendre comment se crée une image pour mieux appréhender celles qui nous entourent. Au cours de cet atelier, l'élève pourra s'exprimer à travers différentes techniques artistiques qui vont aboutir à une production d'un projet d'art ; Choisir son thème et penser à la scénographie de l'exposition comme un vrai artiste, bel objectif