

Activités périscolaires Lycée Montaigne - Beit Chabab Année 2022 - 2023

**1er trimestre (Du Mardi 18 Octobre 2022 au
Mercredi 18 Janvier 2023)**

« Aux cotés de l'école et de la famille, les activités périscolaires représentent des moments éducatifs à part entière. Le lycée Montaigne a pour objectif d'offrir à tous les enfants, en pratiquant des tarifs accessibles, un service de l'animation périscolaire diversifié et de qualité, adapté à leurs besoins, contribuant à leur développement et à leur épanouissement ».

ACTIVITES PERISCOLAIRES

Activité « Yoga »

Animatrice : ANOUCHKA

Objectif de l'activité :

Le but principal de ce programme de Yoga sportif est de stimuler le développement physique, émotionnel et neurologique des enfants, qui contribue à améliorer leurs capacités d'apprentissage. Les recherches actuelles sur les bienfaits du travail corporel pour enfants ont noté une corrélation significative sur les fonctions d'attention, d'auto-régulation, de concentration, de communication, et de prise d'initiative.

Activité « Football »

Animateur : Ghassan KHOURY

Objectif de l'activité :

Apprentissage des différentes techniques du Football, jeu en équipes.
Cette activité permet de développer le sens de l'esprit sportif et des habilités motrices de l'enfant.

Activité « Zumba »

Animatrice : Darine ABBOUD

Objectif de l'activité :

La Zumba est un programme d'entraînement physique combinant des éléments d'aérobic et de la danse jazz. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro...), mais aussi de styles variés comme le bollywood, la danse du ventre ou le swing. Cette activité permet à l'élève de développer ses habilités motrices, son expressivité, la mise en mouvement sur une musique.

Activité « Théâtre »

Animateur : Paul SAADO

Objectif de l'activité :

Connaissance de soi et des autres, exercices de dynamisation, de concentration et de relaxation, exercice vocal, exercices corporelles, pantomime et clown, exercices de préparation à l'improvisation et au travail de textes.

Un bouquet d'exercices désignés pour inviter l'enfant au monde du Théâtre d'une façon pédagogique ; développer sa confiance en soi et son estime de soi et aider son développement intellectuel et corporel.

Les objectifs :

Aimer / Comprendre le concept, l'histoire et les différents genres de "Théâtre". Créer l'esprit d'équipe, formation technique de base.

Activité « Échecs »

Animateur : Rony JBARA

Objectif de l'activité :

Apprentissage du jeu d'échecs, des différentes techniques.
Cette activité permet de développer la concentration de l'enfant.

Activité « Guitare »

Animateur : Eddy BACHAALANY

Déroulement de l'activité :

Apprentissage de la guitare à travers les divers méthodes, accessibles pour les élèves d'élémentaire.

Activité « Cours de chinois »

Animatrice : Institut Confucius

Objectif de l'activité :

Activité d'initiation à la langue chinoise, ces cours sont conçus pour les élèves à partir de la classe CM1

Phonétique : Prononcer correctement le Pinyin; reconnaître et prononcer les 4 tons; maîtriser les règles de prononciation et de tons.

Vocabulaire : Maîtriser des mots courants (à l'oral et à l'écrit); connaître les traits fondamentaux et quelques clés communes (écriture). Connaître la prononciation, l'écriture et la signification de ces mots et savoir les utiliser.

Grammaire : Maîtriser les modèles de la phrase simple et les bases syntaxiques de la langue chinoise.

Communication : Être capable de s'exprimer simplement (salutation, remerciement, etc.); comprendre des chiffres ; comprendre des expressions en classe.

Lecture et écriture : Être capable de lire des phrases simples; être capable d'écrire quelques phrases simples et courtes en mots chinois concernant la vie quotidienne.

Connaissances culturelles : Initier à certains aspects de culture chinoise, et connaître leur lien avec la langue. Découvrir les fêtes et certaines coutumes les plus courants en Chine.

Les enfants doivent s'engager non pas sur trimestre mais sur l'année entière.

La première séance est ouverte pour les parents des élèves inscrits.

Après 80 heures de cours les élèves pourront présenter l'examen officiel YCT.

Les avancés de plus de 10 ans présenteront le HSK exam.

Le HSK s'étale sur 6 niveaux.

Activité « L'Espagnol »

Animateur : Nassib Karam

Objectif de l'activité :

L'espagnol est la deuxième langue la plus parlée au monde, et la langue officielle dans plus de 22 pays. L'apprentissage de l'espagnol contribue à la maîtrise d'une langue vivante étrangère et à assimiler des connaissances socioculturelles de l'Espagne et l'Amérique latine. Le cours d'espagnol vise à développer chez les élèves une compréhension orale et écrite ainsi que des compétences leur permettant de comprendre, d'exprimer, d'intégrer, de créer. Le cours d'espagnol n'est pas un cours de grammaire théorique, c'est travailler, réfléchir sur les langues entre elles. En fin d'année les élèves seront capable de s'exprimer et écrire une phrase simple. Les enfants doivent s'engager non pas sur trimestre mais sur l'année entière.

Activité « Club Robotique »

Animateur : Eddy BACHAALANY

Objectif de l'activité :

Les objectifs de cette activité sont de : Favoriser l'intégration et l'utilisation des robots dans l'éducation. Favoriser les apprentissages des élèves grâce à la robotique. Permettre aux élèves d'avoir une approche de la programmation et de

l'automatisation Offrir aux élèves une approche pratique et concrète sur d'autres disciplines. Offrir un apprentissage basé sur la valorisation de l'erreur.

Activité « Basketball »

Animateur : Paul BOU RAHAL

Objectif de l'activité :

Sport de haute intensité le Basket est excellent pour le développement cardio-vasculaire. La condition physique est clairement améliorée par cette pratique. Le basket favorise un travail musculaire complet, de meme conduire le ballon à la main tout en se déplaçant cerné de plusieurs joueurs requiert une grande coordination neuromatrice. Voilà pourquoi le basket allie dépense physique et adresse.

Activité « Arts Plastiques »

Animatrice : Virginie KEUCHGUERIAN

Objectif de l'activité :

L'atelier propose à l'enfant une pratique variée et attrayante qui amène à exercer sa capacité d'invention : peinture, encre, dessin, collage - découpage, modelage... Le plaisir de pratiquer, de manipuler, la liberté d'expérimenter sont privilégiés.

A partir de consignes précises adaptées à son âge, l'enfant explorera les différentes techniques de manière approfondie et enrichira ses moyens d'expression.

Parallèlement il sera encouragé à formuler ses intentions, à oser ses propres expériences et à aller dans le sens d'une création personnelle. Un apport de références artistiques sera proposé en relation à la pratique. On discutera d'artistes atypiques comme Basquiat, Banksy.....

Ce cours permet à chaque jeune de s'entraîner au dessin d'observation et d'aborder la notion de perspective afin d'exercer et d'aiguiser son regard. De plus, cela lui permettra d'affirmer sa personnalité en choisissant son mode d'expression préféré.

Cet atelier propose aux jeunes : - d'affiner les savoir-faire précédemment acquis en dessin, peinture, sculpture, gravure. - de constituer des dossiers personnels.

Activité « Photographie »

Animateur : Fahmi CHANTAL

Objectif de l'activité :

Cet atelier permettra d'acquérir les bases de l'outil photographique en développant le goût artistique et la créativité chez les étudiants. C'est aussi un bon moyen de comprendre comment se crée une image pour mieux appréhender celles qui nous entourent.

Au cours de cet atelier, l'élève pourra s'exprimer à travers différentes techniques artistiques qui vont aboutir à une production d'un projet d'art ; Choisir son thème et penser à la scénographie de l'exposition comme un vrai artiste, bel objectif !

Activite' « Nutty Scientists »

Animatrice : Marilise AL HALABY

Objectif de l'activité :

Le programme Nutty scientists a de quoi transformer vos enfants en petits génies.

Une séance amusante par semaine couvre un thème scientifique .

Durant chaque séance, les enfants seront dans une ambiance de laboratoire où ils participeront tous à réaliser des maquettes et des travaux pratiques.

Les expériences conviennent à des groupes d'ages variés : il y aura entre autres fabrication de savon, lancement de fusée et construction de bras hydraulique.

Nos ateliers stimulent profondément l'imagination ainsi que l'esprit critique des enfants. Ce qui permettra d'accroître leur curiosité et leur confiance en soi.

Activité « Takewondo »

Animateur : Selim GHANIME

Objectif de l'activité :

Initiation à la pratique d'un art martial: le taekwondo

Activité « Initiation au Ballet Classique »

Animatrice : Micheline GHORAYEB

Objectif de l'activité :

L'initiation au ballet développe la grâce des mouvements, la souplesse, l'expression corporelle et la musicalité. C'est une danse qui rassemble plusieurs techniques et mouvements spécifiques et gracieux. Par ses exercices de contrôle musculaire et de coordination, il est à la base de toutes formes de danse.

Activité « Pétanque »

Animateur : Rabih BOU DEBS

Objectif de l'activité :

La pétanque est un jeu de boules dérivé du jeu provençal aussi appelé "la longue". L'objectif est de marquer des points en plaçant ses boules plus près du but que son adversaire par rapport au cochonnet. Les règles de la pétanque sont simples ce qui rend ce jeu accessible à tous C'est à la fois un jeu de précision et de stratégie. Il séduit les amis, les familles et les passionnés pour sa convivialité et sa simplicité, mais se pratique aussi à très haut niveau au point d'être une discipline olympique.

Activité « initiation au Karaté et à l'Aikido »

Animatrice : Nayla MAKHOUL

Objectif de l'activité :

Le karaté est une vieille discipline, dont la forme actuelle puise ses racines sur l'île japonaise

Au karaté l'enfant est responsable de faire les exercices le mieux qu'il peut, Il développe l'autodiscipline au niveau de ses apprentissages.

L'Aïkido est un art martial japonais qui permet de contrôler l'énergie et la force de son partenaire. L'Aïkido enseigne les clés au niveau des mains, des épaules mais aussi l'art de chuter sans se faire mal.

Cette activité combine le côté physique et mental dans son entraînement.

Activité « Bildits »

Animateur : Rawad FAKHRY

Déroulement de l'activité :

Dans le cadre des activités périscolaires, l'équipe « Bildits » vient proposer un projet éducatif et innovant par son ancrage dans la vie courante. Bildits est un projet développé par un groupe d'ingénieurs et de sociologues en coordination avec l'UNICEF, ayant pour but d'introduire aux enfants de 10 et plus le vrai monde de la construction en expérimentant les théories de bases de l'ingénierie. Tout au long de l'atelier, l'enfant construira sa propre maison en utilisant de vrais matériaux en miniature, et en suivant le processus de construction réel. Les théories et les applications sont les suivantes :

- Topographie : utiliser le vrai équipement de topographie.
- Fondations : découvrir et appliquer les différents types de fondations et leur fonctionnement.
- Structures de béton : Apprendre comment utiliser le béton.
- Béton armé : Apprendre la fonction de l'acier et son fonctionnement.
- Les murs et leurs structures : Apprendre comment construire des murs en brique

Cet atelier a pour but de développer plusieurs aspects chez l'enfant :

- Le développement de la curiosité scientifique.