

# **ACTIVITE PERISCOLAIRE**

# **Ski**

**Date : 26,27,28 Février  
2019**



## Encadrement :

**BUREAU VIE SCOLAIRE** : Mme Lisa Youwakim- Mme Rita Hajj- Mr Paul Abou Rahal et les accompagnateurs du Lycée Montaigne. Moniteurs certifiés et expérimentés de Groupe Z.

## Le public :

L'activité ski est ouverte à l'ensemble des **élèves des classes élémentaires et du collège** (CP, CE1, CE2, CM1, CM2, 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>) qu'ils soient skieurs débutants ou expérimentés. Un minimum de 15 élèves est nécessaire pour maintenir l'activité ski (Maximum 100 élèves).

**Seuls les 100 premiers inscrits pourront participer à cette activité.**

## L'activité ski :

L'activité ski est ouverte aux débutants comme aux skieurs plus expérimentés. Des groupes de niveau seront mis en place. Une évaluation du niveau de ski des enfants sera faite à la 1<sup>ère</sup> heure de ski (1<sup>er</sup> jour). Elle permettra de définir les groupes de niveau.

Ensuite, les enfants skieront 4h00 le 1<sup>er</sup> jour puis 5h00 durant les 2<sup>èmes</sup> et 3<sup>ème</sup> jours. Ils seront répartis par groupes de niveau, encadrés par des moniteurs de ski du Groupe Z. Le nombre de groupe dépendra du nombre d'inscrits, mais il y en aura au minimum 2 (débutants/confirmés). Suite à ce séjour, chaque enfant recevra un diplôme certifiant son niveau.

### **Les objectifs de cette activité sont :**

D'initier les élèves à la pratique d'un sport exigeant : le ski.

De perfectionner leurs pratiques du ski.

De leur faire passer de bonnes vacances.

## Transport :

Le Lycée Montaigne organise le transport Ecole-Zaarour ou Ecole-Faraya.

Le transport domicile-école n'est pas assuré par le Lycée Montaigne.

## Repas-collation :

Une collation consistante sera donnée aux élèves au pied des pistes à 11h30 chaque jour. Un repas au restaurant clôturera la journée de ski. Il sera servi à 14h30. Le repas est un moment d'échanges privilégiés. C'est pourquoi les accompagnateurs mangeront de préférence aux tables des enfants. Le ski est une activité physique exigeante, les accompagnants s'assureront que chacun mange en quantité suffisante. Si on ne force pas un enfant à manger, on peut l'inciter à goûter.

### **Collation :**

Jus, eau ou chocolat chaud avec mankouché ou croissant (Fromage ou thym).

## Déjeuner :

**Jour 1** : Pizza, frites et boisson

**Jour 2** : Pâte, salade et boisson

**Jour 3** : Sandwich taouk et boisson

## Journée-type :

**7h 00** : Rassemblement sur la cour Mondrian (bâtiment A)

**7h 15** : Regroupement dans les autocars.

**7h 30** : Départ du Lycée

**8h 30** : Arrivée à Zaarour.

- Distribution des équipements de ski.
- Accueil sur la piste.
- Division des groupes.

**9h 30** : Début des cours.

**11h 30** : Collation

**14h 00** : Fin des cours.

**14h 30** : Déjeuner.

**15h 30** : Rassemblement et départ de Zaarour.

**16h 00** : Arrivée au Lycée Montaigne.

**En cas de non neige à Zaarour le séjour se déroulera à Faraya.**

## Coût de la sortie pour les 3 jours : 305 \$

Ce tarif inclut : le transport Ecole-Zaarour, ou Ecole-Faraya, l'encadrement, la location des équipements (skis / chaussures / bâtons / casques), le forfait, les repas, les collations.

## Inscription :

L'inscription se fait pour les 3 jours de l'activité le 26, 27 et 28 Février. L'inscription est validée une fois que la fiche d'inscription est remise à l'enseignant(e) de votre enfant ou au service des activités périscolaires. Le règlement et l'inscription doivent être effectués avant le **11 Février 2019**.

**Pour une meilleure organisation, aucune inscription ne sera admise après cette date.**

## Consignes de sécurité :

*L'enfant devra en toutes circonstances :*

- Respecter les consignes des moniteurs de ski et des accompagnateurs.
- Respecter ses camarades.
- Respecter la nature, les lieux et le matériel, garder l'espace de jeu propre.
- Ne pas quitter le groupe.
- Porter le casque obligatoirement.

Un enfant qui ne respecte pas les consignes de sécurité et met en danger le groupe sera invité à rejoindre un accompagnateur au pied des pistes.

*Pour l'activité ski, les adultes s'engagent à :*

- Ne pas commencer, ni terminer la journée par des pistes trop difficiles.
- S'arrêter sur les pistes dans un endroit ayant une bonne visibilité, sur le bord de la piste les uns derrière les autres.
- Rester de préférence en groupe et en file indienne.
- Etre attentif aux rythmes des enfants. Si un jeune est fatigué et s'il le désire, il pourra interrompre sa journée. Il restera au pied des pistes avec un accompagnateur.

## Assurance :

Le Lycée Montaigne s'engage à mettre tout ce qui est possible pour assurer la sécurité des enfants. Néanmoins, le ski reste une activité physique qui comporte des risques. En cas d'accidents, Zaarour et Faraya disposent d'un réseau de secouristes sur les pistes et d'un poste médical (infirmiers et secouristes). Les assurances du Groupe Z et du Lycée Montaigne couvrent l'ensemble des frais (de l'évacuation à la prise en charge médicale si besoin).

## Les affaires à prévoir obligatoirement :

1. Une combinaison de ski ou un anorak et un pantalon de ski.
2. Des après-ski ou des bottes imperméables (pas d'espadrilles).
3. Une paire de chaussettes de ski.
4. Un bonnet, une cagoule ou une casquette.
5. Des gants de ski.
6. Un masque de ski ou une paire de lunettes solaires.
7. Crème solaire et Lipstick.
8. Un petit sac à dos et de l'eau.
9. Rechange : un pantalon et une paire de chaussettes.

**Les enfants doivent arriver habillés en tenue de ski chaque matin.**

Concernant les photos, neige et appareil photo ne font pas bon ménage. C'est pourquoi nous ne conseillons pas aux enfants d'emmener leurs propres appareils. Les accompagnateurs du Lycée Montaigne prendront des photos de vos enfants. Vous les trouverez sur le site du Lycée Montaigne.