

***Activités périscolaires***  
***Lycée Montaigne – Beit Chabab***

***Année 2018 – 2019***

***Période 1 (du lundi 8 Octobre au Vendredi 21 Décembre  
2018)***

*« Aux côtés de l'école et de la famille, les activités périscolaires représentent des moments éducatifs à part entière. Le lycée Montaigne a pour objectif d'offrir à tous les enfants, en pratiquant des tarifs accessibles, un service de l'animation périscolaire diversifié et de qualité, adapté à leurs besoins, contribuant à leur développement et à leur épanouissement ».*

## Notice des activités périscolaires 2018-2019

### 1- Inscription

Les demandes d'inscription **seront à rendre avant le Lundi 01 Octobre 2018**. Aucune inscription ne sera enregistrée après cette date. **La première séance ne vous engage pas. C'est une séance d'essai. L'inscription devient définitive dès la deuxième séance. Aucun remboursement ne sera alors possible.** Attention, en cas de désistement, la place pourra être attribuée à un autre élève. Le document sera remis directement à l'enseignant de la classe. Aucune inscription ne pourra être prise par téléphone.

Le règlement doit être effectué auprès de **Mme Kawkab Iskandar** ou de l'enseignant de votre enfant (pour les enfants venant en bus) en un seul versement au moment de l'inscription. **L'inscription est validée une fois le bulletin d'inscription et les frais de participation transmis au lycée Montaigne.**

Pour les autres activités, priorité sera donnée aux premiers inscrits. Dans la mesure du possible, nous essaierons d'attribuer au moins une activité par élève.

### 2- Les activités débuteront le lundi 08 Octobre 2018.

Les activités périscolaires auront lieu Mardi, Jeudi et Vendredi de 14h30 à 15h30 pour les classes maternelles et élémentaires. Pour les classes de 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> les activités périscolaires auront lieu Mardi, Jeudi et Vendredi de 15h30 à 16h30.

**Un programme détaillé des activités périscolaires est disponible ci-dessous.**

### 3- Frais de participation

Chaque activité a un coût, évalué à 110 000 LL / trimestre (hors activités spéciales).

### 4- Désistement – absence – exclusion

L'élève ne pourra cesser de fréquenter une activité que sur accord écrit des parents. **Aucun remboursement ne sera exigible.** Un appel des élèves aura lieu en début de séance. Le responsable des activités périscolaires devra impérativement être informé par écrit de l'absence de votre enfant. En cas d'absences répétées et non justifiées, l'établissement pourra prendre la décision d'exclure l'élève de l'activité.

### 5- Sortie / Transport :

Les sorties se feront, pour tous les élèves, uniquement par les portails d'entrée/sortie du lycée Montaigne en fonction du bâtiment dans lequel se déroule l'activité.

**Le transport des élèves après les activités se déroulant au Lycée n'est pas assuré par l'école.**

## **Règlement intérieur des activités périscolaires**

Ce règlement sera lu et expliqué lors de la première séance avec les élèves. Afin que le temps des activités périscolaires demeure un moment de détente, de partage et d'apprentissage, les élèves devront respecter un certain nombre de règles. Ils ont des droits et des devoirs afin que chacun soit respecté et puisse évoluer dans un environnement agréable. Les activités se font en toute convivialité et dans un esprit de découverte. Il n'y a pas de classement ou de compétition entre les élèves.

### **Lors des activités :**

#### **Je dois :**

- Respecter en toute circonstance les consignes de l'animateur et des autres adultes présents (surveillant, personnel de service).
- Respecter mes camarades.
- Respecter les lieux et le matériel, garder mon environnement de jeu propre.

#### **Je ne dois pas :**

- Quitter mon groupe ou me déplacer à mon initiative dans l'établissement.

Toute détérioration de matériel imputable à un élève sera à la charge des parents. Le personnel d'encadrement interviendra avec discernement pour faire appliquer ces règles. En cas de débordements répétés, les parents en seront informés. Si la situation ne s'améliorait pas, des exclusions définitives ou temporaires pourraient être prononcées.

***« Entre le temps passé en classe ou à l'école, et celui passé au sein de la cellule familiale, l'organisation du temps libre constitue un enjeu essentiel pour enrichir la vie de l'enfant, stimuler son développement en lui offrant un champ d'expérimentation de ses connaissances, et une expérience importante de la vie en collectivité. »***

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Atelier « Yoga »

Déroulement de l'activité :

Le but principal de ce programme de Yoga sportif est de stimuler le développement physique, émotionnel et neurologique des enfants, qui contribue à améliorer leurs capacités d'apprentissage. Les recherches actuelles sur les bienfaits du travail corporel pour enfants ont noté une corrélation significative sur les fonctions d'attention, d'auto-régulation, de concentration, de communication, et de prise d'initiative.

Animatrice :

Mira SAAB  
Psychomotricienne

Nombre d'enfants par groupe :

A partir de 6 élèves

Fréquence et durée :

**Mardi** pour les MS-GS-CP  
**Vendredi** pour les CE1-CE2-CM1-CM2  
De 14h30 à 15h30

Matériel requis :

tenue de sport + un tapis de yoga

Tarif :

110 000 LL par trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité sportive « Football »

Déroulement de l'activité : Apprentissage des différentes techniques du Football, jeu en équipes.

Cette activité permet de développer le sens de l'esprit sportif et des habilités motrices de l'enfant.

Animatrice : Stéphanie DAHER  
Professeur EPS au Lycée

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 10 élèves

Fréquence et durée : **Mardi** de 14h30 à 15h30  
Classes CP-CE1-CE2-CM1-CM2

Matériel requis : Tenue et chaussures de sport

Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité sportive « Football Club Atletico »

- Déroulement de l'activité :** Apprentissage des différentes techniques et règles du Football.  
Cette activité permet de favoriser le jeu en équipe à travers le respect des règles tout en favorisant le sens de l'esprit sportif.
- Animateur :** Entraîneurs du Club Atletico
- Nombre d'enfants par groupe :** A partir de 10 élèves
- Fréquence et durée :** **Mardi** de 14h30 à 15h30  
Classes de GS-CP-CE1-CE2-CM1-CM2  
**Vendredi** de 15h30 à 16h30  
Collège : 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> .
- Matériel requis :** Tenue et chaussures de sport
- Tarif :** 110 000 LL trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité sportive « Taekwondo »

- Déroulement de l'activité :** Initiation à la pratique d'un art martial : le taekwondo
- Animateur :** Selim Ghenimé  
Professeur de Taekwondo
- Nombre d'enfants par groupe :** A partir de 10 élèves
- Âge des enfants :** Deux sessions en fonction de l'âge
- Fréquence et durée :** **Judi** pour les GS-CP  
**Vendredi** pour les CE1-CE2-CM1-CM2  
De 14h30 à 15h30
- Matériel requis :** Tenue et chaussures de sport pour la première séance. Puis achat par les familles de la tenue de taekwondo.
- Tarif :** 110 000 LL trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Zumba »

### Déroulement de l'activité :

La Zumba est un programme d'entraînement physique combinant des éléments d'aérobic et de la danse jazz. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro...), mais aussi de styles variés comme le bollywood, la danse du ventre ou le swing. Cette activité permet à l'élève de développer ses habilités motrices, son expressivité, la mise en mouvement sur une musique. Cette activité fera l'objet d'une représentation en fin d'année.

### Animatrice :

Darine Abboud  
Professeur de Zumba

### Nombre d'enfants par groupe :

A partir de 10 élèves

### Âge des enfants :

Deux sessions en fonction de l'âge

### Fréquence et durée :

**Mardi** pour les CE1-CE2-CM1-CM2  
De 14h30 à 15h30

**Mardi Collège** : 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>  
De 15h30 à 16h30

**Jeudi** pour les MS-GS-CP  
De 14h30 à 15h30

### Matériel requis :

Tenue et chaussures de sport

### Tarif :

110 000 LL trimestre/enfant



# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Théâtre »

**Déroulement de l'activité :** Connaissance de soi et des autres, exercices de dynamisation, de concentration et de relaxation, exercice vocal, exercices corporelles, pantomime et clown, exercices de préparation à l'improvisation et au travail de textes.  
Un bouquet d'exercices désignés pour inviter l'enfant au monde du Théâtre d'une façon pédagogique ; développer sa confiance en soi et son estime de soi et aider son développement intellectuel et corporel.  
Les objectifs :  
Aimer / Comprendre le concept, l'histoire et les différents genres de "Théâtre".  
Créer l'esprit d'EQUIPE, formation technique de base.  
Etudier les textes théâtraux, et les personnages.  
Répétitions et mise en scène

**Animateur :** Paul Saado

**Nombre d'enfants par groupe :** A partir de 7 élèves

**Âge des enfants :** Deux sessions en fonction de l'âge

**Fréquence et durée :** **Vendredi** pour les CE1-CE2-CM1-CM2  
De 14h30 à 15h30

**Vendredi** 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>.  
De 15h30 à 16h30

**Tarif :** 110 000 LL trimestre/enfant  
Soit 330000LL l'année.

**Inscription des enfants sur l'année scolaire entière.**

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Échecs »

Déroulement de l'activité : Apprentissage du jeu d'échecs, des différentes techniques.  
Cette activité permet de développer la concentration de l'enfant.

Animateur : Souheil Marine

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 7 élèves

Fréquence et durée : **Vendredi** pour les CE1-CE2-CM1-CM2  
De 14h30 à 15h30  
**Vendredi** 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>.  
De 15h30 à 16h30

Matériel requis : Aucun  
(Les échiquiers sont fournis par le Lycée)

Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Cours de chinois »

### Déroulement de l'activité :

Activité d'initiation à la langue chinoise, ces cours sont conçus pour les élèves âgés de 6 à 9 ans dans le but de les initier à l'alphabet chinois (le Mandarin), la grammaire, la prononciation et les expressions de base.

Les enfants doivent s'engager non pas sur trimestre mais sur l'année entière.  
La première séance est ouverte pour les parents des élèves inscrits.

### Animatrice :

Anna Wu  
Professeur de chinois

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 6 élèves

### Âge des enfants :

Classes de CE1-CE2-CM1-CM2-  
6<sup>ème</sup> 5<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>

### Fréquence et durée :

**Vendredi** niveau 1 à partir des CE1-CE2-  
CM1-CM2  
De 14h30 à 15h30  
**Vendredi** niveau 2  
De 15h30 à 17h00

### Tarif :

110 000 LL trimestre/enfant,  
Soit 330000LL l'année.

**Inscription des enfants sur l'année scolaire entière.**

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Chorale »

- Déroulement de l'activité : SI VOUS AIMEZ CHANTER, VENEZ NOUS REJOINDRE !!  
Les séances mêlent détente corporelle, échauffement vocal, travail vocal en voix séparées et en effectif complet.  
Ces répétitions permettent à chacun de partager le meilleur de soi-même, en toute convivialité.
- Animateurs : Roy Sabbagh, professeur de musique  
Sarah Abi Aad, titulaire CM1
- Nombre d'enfants par groupe : A partir de 10 élèves
- Âge des enfants : Classes de CP-CE1-CE2-CM1-CM2
- Fréquence et durée : **Mardi** de 14h30 à 15h30
- Matériel requis : Aucun
- Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Guitare »

- Déroulement de l'activité : Apprentissage de la guitare à travers les méthodes classique et moderne, accessible pour les enfants d'élémentaire.  
Une représentation sera donnée en fin d'année.
- Animateur : Pascale Sakhat  
Professeur de guitare
- Nombre d'enfants par groupe : A partir de 4 élèves
- Âge des enfants : Classes de CE1-CE2-CM1-CM2- 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>.
- Fréquence et durée : **Vendredi** CE1-CE2-CM1-CM2  
De 14h30 à 15h30  
**Vendredi** 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>.  
De 15h30 à 16h30
- Matériel requis : Chaque enfant devra apporter sa guitare et un carnet de musique. L'intervenant vous communiquera, une fois les inscriptions faites, une référence de guitare (pour débutants) dont le coût s'élève aux alentours de 60\$.
- Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant (+ achat d'une guitare)  
Soit 330000LL l'année.

**Inscription des enfants sur l'année scolaire entière.**

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « L'espagnol »

**Déroulement de l'activité :** L'espagnol est la deuxième langue la plus parlée au monde, et la langue officielle dans plus de 22 pays. L'apprentissage de l'espagnol contribue à la maîtrise d'une langue vivante étrangère et à assimiler des connaissances socioculturelles de l'Espagne et l'Amérique latine. Le cours d'espagnol vise à développer chez les élèves une compréhension orale et écrite ainsi que des compétences leur permettant de comprendre, d'exprimer, d'intégrer, de créer. Le cours d'espagnol n'est pas un cours de grammaire théorique, c'est travailler, réfléchir sur les langues entre elles.

**Animatrice :** Soha Andari

**Âge des enfants :** Classes de 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>.

**Fréquence et durée :** **Mardi** de 15h30 à 16h30

**Tarif :** 110 000 LL trimestre/enfant.

Soit 330000LL l'année.

**Inscription des enfants sur l'année scolaire entière.**

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## « Children Dance Lab »

Déroulement de l'activité : Une approche favorisant l'épanouissement de l'enfant par le biais de l'expression artistique. La méthode d'apprentissage est évolutive ; elle permet ainsi à l'enfant de développer son imagination, d'apprendre à mieux se connaître et enfin d'exprimer son individualité en toute liberté. Ce concept pousse l'enfant à cultiver ses propres pensées et son espace personnel. Afin d'exprimer ses idées, l'enfant cherchera l'esthétisme, le sens de la beauté et l'harmonie.

- Pour l'école maternelle : « Le secret de la danse », une expérience interactive qui permet à l'enfant de faire connaissance avec son corps.

- Pour les plus grands : l'enseignement est structuré, dans une optique d'initiation aux bases des danses Latines et Européennes, et sera accompagné de chorégraphies d'actualité sur des musiques à la mode.

Animateur :

Juan Torkomian

Fréquence et durée :

**Mardi** de 14h30 à 15h30

Classes MS-GS-CP

**Vendredi** de 14h30 à 15h30

Classes de CE1-CE2-CM1-CM2

**Vendredi** de 15h30 à 16h30

Classes de 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>.

Cost:

110 000 LL trimestre/child

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Atelier Robotique »

Déroulement de l'activité : Les objectifs de cette activité sont de :

Favoriser l'intégration et l'utilisation des robots dans l'éducation.

Favoriser les apprentissages des élèves grâce à la robotique.

Permettre aux élèves d'avoir une approche de la programmation et de l'automatisation

Offrir aux élèves une approche pratique et concrète sur d'autres disciplines.

Offrir un apprentissage basé sur la valorisation de l'erreur

Animatrice :

Dominique Saad

Fréquence et durée :

**Mardi** de 14h30 à 15h30

Classes de CM1-CM2

**Mardi** de 15h30 à 16h30

Classes de 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>

Tarif :

110 000 LL trimestre/enfant



# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Bildits»

### Déroulement de l'activité :

Dans le cadre des activités péri-scolaires, l'équipe « Bildits » vient proposer un projet éducatif et innovant par son ancrage dans la vie courante. Bildits est un projet développé par un groupe d'ingénieurs et de sociologues en coordination avec l'UNICEF, ayant pour but d'introduire aux enfants de 10 et plus le vrai monde de la construction en expérimentant les théories de bases de l'ingénierie. Tout au long de l'atelier, l'enfant construira sa propre maison en utilisant de vrais matériaux en miniature, et en suivant le processus de construction réel. Les théories et les applications sont les suivantes :

-Topographie : utiliser le vrai équipement de topographie.

- Fondations : découvrir et appliquer les différents types de fondations et leur fonctionnement.

-Structures de béton : Apprendre comment utiliser le béton.

-Béton armé : Apprendre la fonction de l'acier et son fonctionnement.

- Les murs et leurs structures : Apprendre comment construire des murs en brique

Cet atelier a pour but de développer plusieurs aspects chez l'enfant :

- Le développement de la curiosité scientifique.

- L'esprit d'ingénierie et d'architecture.

- La résolution de problèmes.

- Les pensées divergentes.

- L'imagination et la créativité.
- L'apprentissage basé sur l'expérimentation.
- L'habilité manuelle.
- Le travail d'équipe.
- La coordination des actes et des pensées.
- La patience et l'organisation.

Animatrice:

Wael Saadé

Fréquence et durée :

**Mardi** de 15h30 à 16h30

Classe 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>.

Tarif :

110 000 LL trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Basketball »

Déroulement de l'activité : Sport de haute intensité le Basket est excellent pour le développement cardio-vasculaire. La condition physique est clairement améliorée par cette pratique. Le basket favorise un travail musculaire complet, de même conduire le ballon à la main tout en se déplaçant cerné de plusieurs joueurs requiert une grande coordination neuromatrice. Voilà pourquoi le basket allie dépense physique et adresse.  
Le lycée Montaigne souhaite créer une équipe de Basket-Ball qui participera aux compétitions inter-établissements.

Animateur : Club Atletico

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 7 élèves

Fréquence et durée : **Vendredi** Classe 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> .  
De 15h30 à 6h30

Matériel requis : Aucun

Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant  
Soit 330000LL l'année.

**Inscription des enfants sur l'année scolaire entière.**

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité sportive « Peinture »

**Déroulement de l'activité** : Un cours de Peinture Acrylique différent et unique pour découvrir un univers de couleurs et de techniques qui donnera libre cours à la créativité.  
Une séance de pur bonheur!  
Pas besoin d'être doué pour devenir artiste !  
Tout s'apprend, et il suffit d'être passionné pour développer un nouveau talent.  
Donc n'hésitez pas à venir découvrir le peintre caché en vous !

**Animatrice** : Mona Bayoud

**Nombre d'enfants par groupe** : A partir de 10 élèves

**Fréquence et durée** : **Mardi** de 14h30 à 15h30  
Classe CE1-CE2-CM1-CM2  
**Mardi** de 15h30 à 16h30  
Classes de 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>

**Matériel requis** : Un tablier ou un large T-shirt

**Tarif** : 110 000 LL trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité sportive « Photographie créer »

Déroulement de l'activité : Cet atelier permettra d'acquérir les bases de l'outil photographique en développant le goût artistique et la créativité chez les étudiants. C'est aussi un bon moyen de comprendre comment se crée une image pour mieux appréhender celles qui nous entourent. Au cours de cet atelier, l'élève pourra s'exprimer à travers différentes techniques artistiques qui vont aboutir à une production d'un projet d'art ; Choisir son thème et penser à la scénographie de l'exposition comme un vrai artiste, bel objectif !

Animatrice : Chantale Fahmi

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 7 élèves

Fréquence et durée : **Vendredi** de 15h30 à 16h30  
Classes de 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>

Matériel requis : I-Pad, portable ou Appareil photo numérique

Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité sportive « Le karaté »

### Déroulement de l'activité :

Le karaté est à son origine, un art martial japonais basé sur l'éducation de la volonté et de la maîtrise physique du corps. Il est considéré comme une discipline mentale et physique, un sport de combat et un moyen d'autodéfense. Le Karaté est une escrime des bras et des jambes qui exige un entraînement rigoureux et une parfaite habileté du corps comme de l'esprit.

Les valeurs enseignées aux élèves se trouvent dans les 5 Dojo Kun :

- Recherche la perfection du caractère
- Sois fidèle
- Fais des efforts
- Respecte les autres
- Retiens-toi de toute conduite violente"

### Animatrice :

Fadi Antakly

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 7 élèves

### Fréquence et durée :

**Mardi** de 14h30 à 15h30  
Classes de CP-CE1-CE2-CM1-CM2

### Matériel requis :

Tenue et chaussures de sports

### Tarif :

110 000 LL trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité sportive « Club Vert »

**Déroulement de l'activité :** Le club Vert a pour but de sensibiliser les élèves à l'environnement et d'apprendre tout en s'amusant. Il est important de connaître la faune et la flore qui nous entourent afin de les respecter. Pour cela, la création d'un potager permettra aux élèves de découvrir les joies du jardinage et d'apprendre à mieux manger. Les légumes bio récoltés pourront être ramenés à la maison pour agrémenter un repas. Le tri des déchets permet aux élèves de se responsabiliser. Grâce à leur imagination, certains objets récupérés serviront au potager, tout comme le compostage. Les élèves pourront visiter la ferme et s'occuper des animaux. Ces activités physiques au grand air permettent de retrouver le contact avec la Nature. Cela permet aussi de développer la créativité, la concentration, l'autonomie, l'observation, la patience, le partage et de s'émerveiller devant les miracles de la nature.

**Animatrice :** Martin Boscher

**Nombre d'enfants par groupe :** A partir de 7 élèves

**Fréquence et durée :**  
**Jeudi** de 14h30 à 15h30  
Classes de CM1-CM2  
**Jeudi** de 15h30 à 16h30  
Classes de 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> .

**Tarif :** 110 000 LL trimestre/enfant