

La victime ne répond pas



La victime respire



# PROTEGER ET EXAMINER

➤ Je protège des dangers persistants

➤ J'examine la victime

-Signes repères et signes de détresse:

Pas de saignement abondant

La victime ne s'étouffe pas

La victime ne répond pas

La victime respire

-Résultat à atteindre: Libérer les voies aériennes de la victime pour lui permettre de continuer à respirer

# ALERTER ET SECOURIR

- Je fais alerter le 1 (112)
- Action principale: mettre la victime en

**P** OSITION  
**L** ATERALE  
**S** ECURITE



# METTRE UNE VICTIME EN PLS



➤ Retirer les lunettes de la victime et vérifier qu'elle n'a rien dans les poches



➤ Rapprocher ses jambes

➤ Se placer du côté où l'on va tourner la victime

➤ Ecarter le bras le plus proche à angle droit du corps en le faisant glisser et plier le coude paume de la main vers le haut



# METTRE UNE VICTIME EN PLS

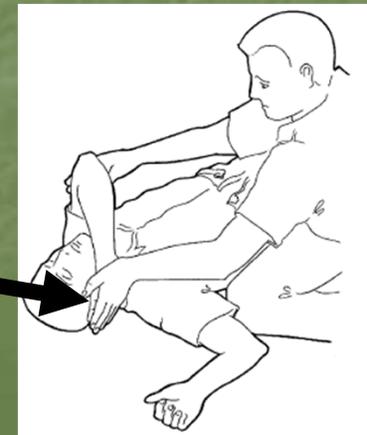


➤ S'agenouiller à côté de la victime

➤ Saisir d'une main le **bras opposé** de la victime et placer le **dos de la main contre l'oreille** côté secouriste



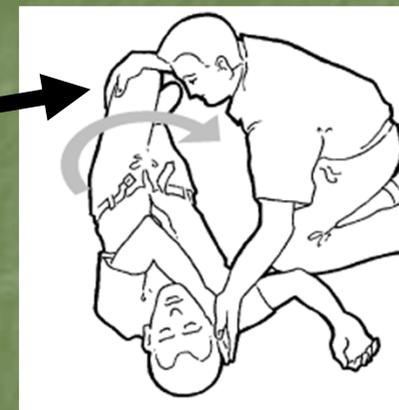
➤ Maintenir la position **paume contre paume**



# METTRE UNE VICTIME EN PLS

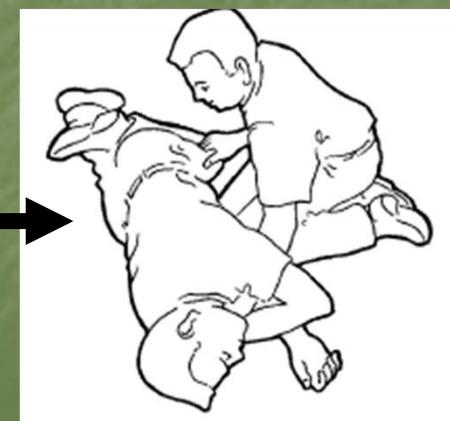


➤ Avec l'autre main, attraper la **jambe opposée** derrière le genou et la **relever pied au sol**



➤ Se **reculer** jusqu'au coude de la victime

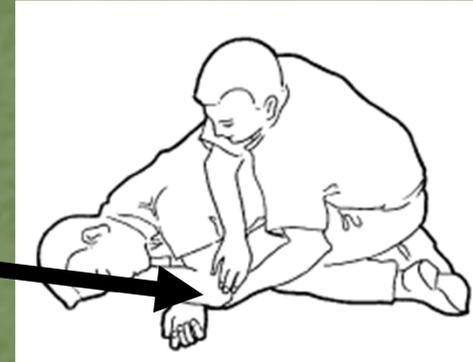
➤ **Tirer vers soi sur la jambe** relevée de la victime pour la **mettre sur le côté**, tout en maintenant le dos de sa main pressée contre son oreille



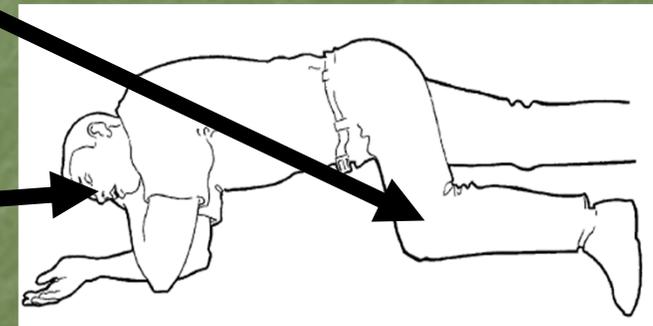
# METTRE UNE VICTIME EN PLS



➤ **Dégager la main** du sauveteur sous la tête de la victime en **maintenant son coude**



➤ Amener le **genou** de la victime à **angle droit** avec la hanche



➤ **Ouvrir la bouche** de la victime avec le pouce et l'index d'une main **sans bouger la tête**

# ACTIONS COMPLÉMENTAIRES

➤ Couvrir

➤ Surveiller la respiration de la victime en mettant une main sur son ventre

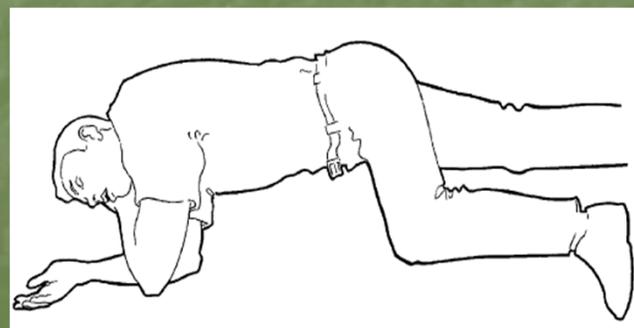
➤ Rassurer la victime en lui parlant

**JUSQU'À L'ARRIVÉE DES SECOURS**

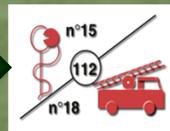
## CAS PARTICULIERS

- NOURRISSON et ENFANT: PLS comme pour l'adulte
- FEMME ENCEINTE: PLS du côté gauche (pour éviter la compression de certains vaisseaux sanguins de l'abdomen)
- VICTIME TRAUMATISEE: PLS du côté atteint
- VICTIME QUI CONVULSE: attendre la fin des convulsions pour mettre en PLS

# LA PLS: POSITION LATERALE DE SECURITE



# SYNTHESE



1. Je **protège** du risque persistant
2. J'**examine** la victime :
  - Pas de saignement abondant
  - Pas d'étouffement
  - Ne répond pas
  - Respire
3. Je fais passer l'**alerte** : 140
4. Gestes de **secours** : **PLS**
5. Actions complémentaires :
  - Couvrir
  - Surveiller la respiration main sur le ventre
  - Rassurer
  - JUSQU'À L'ARRIVEE DES SECOURS