

***Activités périscolaires***  
***Lycée Montaigne – Beit Chabab***

***Année 2017 – 2018***

***Période 1 (du lundi 9 Octobre au jeudi 21 Décembre 2017)***

***« Aux côtés de l'école et de la famille, les activités périscolaires représentent des moments éducatifs à part entière. Le lycée Montaigne a pour objectif d'offrir à tous les enfants, en pratiquant des tarifs accessibles, un service de l'animation périscolaire diversifié et de qualité, adapté à leurs besoins, contribuant à leur développement et à leur épanouissement ».***

## Notice des activités périscolaires 2017-2018

### 1- Inscription

Les demandes d'inscription **seront à rendre avant le Mardi 3 Octobre 2017**. Aucune inscription ne sera enregistrée après cette date. **La première séance ne vous engage pas. C'est une séance d'essai. L'inscription devient définitive dès la deuxième séance. Aucun remboursement ne sera alors possible.** Attention, en cas de désistement, la place pourra être attribuée à un autre élève.

Le document sera remis directement à l'enseignante de la classe. Aucune inscription ne pourra être prise par téléphone.

Le règlement doit être effectué auprès de la caisse du lycée (auprès de Mme Céline Saadé) ou de l'enseignant de votre enfant (pour les enfants venant en bus) en un seul versement au moment de l'inscription. **L'inscription est validée une fois le bulletin d'inscription et les frais de participation transmis au lycée Montaigne.**

Concernant le violon, une représentation sera donnée en fin d'année devant les parents. L'adhésion à ce projet est essentielle.

Pour les autres activités, priorité sera donnée aux premiers inscrits. Dans la mesure du possible, nous essaierons d'attribuer au moins une activité par élève.

### 2- Les activités débuteront le lundi 09 Octobre 2017.

Les activités périscolaires auront lieu du lundi au Jeudi de 14h30 à 15h30 pour les classes maternelles et élémentaires. Pour les classe de 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>, les activités périscolaires auront lieu du Lundi au Jeudi de 15h30 à 16h30.

**Un programme détaillé des activités périscolaires est disponible ci-dessous.**

### 3- Frais de participation

Chaque activité a un coût, évalué à 110 000 LL / trimestre (hors activités spéciales).

### 4- Désistement – absence – exclusion

L'élève ne pourra cesser de fréquenter une activité que sur accord écrit des parents. **Aucun remboursement ne sera exigible.** Un appel des élèves aura lieu en début de séance. Le responsable des activités périscolaires devra impérativement être informé par écrit ou par téléphone de l'absence de votre enfant. En cas d'absences répétées et non justifiées, l'établissement pourra prendre la décision d'exclure l'élève de l'activité.

### 5- Sortie / Transport :

Les sorties se feront, pour tous les élèves, uniquement par les portails d'entrée/sortie du lycée Montaigne en fonction du bâtiment dans lequel se déroule l'activité.

**Le transport des élèves après les activités se déroulant au Lycée n'est pas assuré par l'école.**

## Règlement intérieur des activités périscolaires

Ce règlement sera lu et expliqué lors de la première séance avec les élèves. Afin que le temps des activités périscolaires demeure un moment de détente, de partage et d'apprentissage, les élèves devront respecter un certain nombre de règles. Ils ont des droits et des devoirs afin que chacun soit respecté et puisse évoluer dans un environnement agréable. Les activités se font en toute convivialité et dans un esprit de découverte. Il n'y a pas de classement ou de compétition entre les élèves.

### **Lors des activités :**

#### **Je dois :**

- Respecter en toute circonstance les consignes de l'animateur et des autres adultes présents (surveillant, personnel de service).
- Respecter mes camarades.
- Respecter les lieux et le matériel, garder mon environnement de jeu propre.

#### **Je ne dois pas :**

- Quitter mon groupe ou me déplacer à mon initiative dans l'établissement.

Toute détérioration de matériel imputable à un élève sera à la charge des parents. Le personnel d'encadrement interviendra avec discernement pour faire appliquer ces règles. En cas de débordements répétés, les parents en seront informés. Si la situation ne s'améliorait pas, des exclusions définitives ou temporaires pourraient être prononcées.

***« Entre le temps passé en classe ou à l'école, et celui passé au sein de la cellule familiale, l'organisation du temps libre constitue un enjeu essentiel pour enrichir la vie de l'enfant, stimuler son développement en lui offrant un champ d'expérimentation de ses connaissances, et une expérience importante de la vie en collectivité. »***

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Atelier « Yoga »

Déroulement de l'activité :

Le but principal de ce programme de Yoga sportif est de stimuler le développement physique, émotionnel et neurologique des enfants, dans le but d'améliorer leurs capacités d'apprentissage. Les recherches actuelles sur les bienfaits du travail corporel pour enfants ont noté une corrélation significative sur les fonctions d'attention, d'auto-régulation, de concentration, de communication, et de prise d'initiative.

Animatrice :

Mira SAAB  
Psychomotricienne

Nombre d'enfants par groupe :

A partir de 6 élèves

Fréquence et durée :

**Lundi** pour les MS-GS-CP  
**Mercredi** pour les CE1-CE2-CM1-CM2  
De 14h30 à 15h30

Matériel requis :

tenue de sport + un tapis de yoga

Tarif :

110 000 LL par trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Éveil musical »

Déroulement de l'activité : Activité qui a pour objectif d'éveiller et de donner l'envie, aux jeunes enfants, de comprendre et d'apprendre la musique.  
Une représentation sera donnée lors de la fête de l'école.

Animatrice : Zeina Karam

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 6 élèves

Âge des enfants : Classes de MS-GS

Fréquence et durée : **Mardi** de 14h30 à 15h30

Matériel requis : Aucun

Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité sportive « Football »

Déroulement de l'activité : Apprentissage des différentes techniques du Football, jeu en équipes.  
Cette activité permet de développer le sens de l'esprit sportif et des habilités motrices de l'enfant.

Animatrice : Stéphanie DAHER  
Professeur EPS au Lycée

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 10 élèves

Fréquence et durée : **Mercredi** de 14h30 à 15h30  
Classe CE1-CE2-CM1-CM2

Matériel requis : Tenue et chaussures de sport

Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité sportive « Football 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> »

<u>Déroulement de l'activité :</u>	Apprentissage des différentes techniques et règles du Football. Cette activité permet de favoriser le jeu en équipe à travers le respect des règles tout en favorisant le sens de l'esprit sportif.
<u>Animateur :</u>	Jean-Claude Semaan
<u>Nombre d'enfants par groupe :</u>	A partir de 10 élèves
<u>Âge des enfants :</u>	Classe de 6 <sup>ème</sup> - 5 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> .
<u>Fréquence et durée :</u>	<b>Mardi</b> de 15h30 à 16h30
<u>Matériel requis :</u>	Tenue et chaussures de sport
<u>Tarif :</u>	110 000 LL trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité sportive « Taekwondo »

- Déroulement de l'activité : Initiation à la pratique d'un art martial : le taekwondo
- Animateur : Selim Ghenimé  
Professeur de Taekwondo
- Nombre d'enfants par groupe : A partir de 10 élèves
- Âge des enfants : Deux sessions en fonction de l'âge
- Fréquence et durée : **Mardi** pour les CE1- CE2-CM1-CM2  
**Jeudi** pour les GS-CP  
De 14h30 à 15h30
- Matériel requis : Tenue et chaussures de sport pour la première séance. Puis achat par les familles de la tenue de taekwondo.
- Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant



# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Zumba »

### Déroulement de l'activité :

La Zumba est un programme d'entraînement physique combinant des éléments d'aérobic et de la danse jazz. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro...), mais aussi de styles variés comme le bollywood, la danse du ventre ou le swing. Cette activité permet à l'élève de développer ses habilités motrices, son expressivité, la mise en mouvement sur une musique. Cette activité fera l'objet d'une représentation en fin d'année.

### Animatrice :

Darine Abboud  
Professeur de Zumba

### Nombre d'enfants par groupe :

A partir de 10 élèves

### Âge des enfants :

Deux sessions en fonction de l'âge

### Fréquence et durée :

**Mardi** pour les CE1-CE2-CM1-CM2  
**Jeudi** pour les MS-GS  
De 14h30 à 15h30

### Matériel requis :

Tenue et chaussures de sport

### Tarif :

110 000 LL trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Théâtre »

Déroulement de l'activité : Connaissance de soi et des autres, exercices de dynamisation, de concentration et de relaxation, exercice vocal, exercices corporelles, pantomime et clown, exercices de préparation à l'improvisation et au travail de textes.

Un bouquet d'exercices désignés pour inviter l'enfant au monde du Théâtre d'une façon pédagogique ; développer sa confiance en soi et son estime de soi et aider son développement intellectuel et corporel.

Les objectifs :

Aimer / Comprendre le concept, l'histoire et les différents genres de "Théâtre".

Créer l'esprit d'EQUIPE, formation technique de base.

Etudier les textes théâtraux, et les personnages.  
Répétitions et mise en scène

Animateur : Paul Saado

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 7 élèves

Âge des enfants : Deux sessions en fonction de l'âge

Fréquence et durée : **Mercredi** pour les CE1-CE2-CM1-CM2  
**Mercredi** pour les 6<sup>e</sup>-5<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup>  
De 14h30 à 15h30

Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant  
Soit 330000LL l'année.

**Inscription des enfants sur l'année scolaire entière.**

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Échecs »

Déroulement de l'activité : Apprentissage du jeu d'échecs, des différentes techniques.  
Cette activité permet de développer la concentration de l'enfant.

Animateur : Imad Berberi  
Parent d'élève et champion d'échec

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 7 élèves

Fréquence et durée : **Lundi** pour les CE1-CE2-CM1-CM2  
De 14h30 à 15h30

Matériel requis : Aucun  
(Les échiquiers sont fournis par le Lycée)

Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Violon »

Déroulement de l'activité : Apprentissage du violon à travers les méthodes classique et SUZUKI, accessible pour les enfants d'élémentaire. Une représentation sera donnée en fin d'année. C'est pourquoi, les enfants doivent s'engager sur l'année entière.

Animateur : Oliver Maalouf  
Professeur de violon

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 6 élèves

Âge des enfants : Classes de CE1-CE2-CM1-CM2

Fréquence et durée : **Mardi** de 14h30 à 15h30

Matériel requis : Chaque enfant devra apporter son violon et son pupitre. L'intervenant vous communiquera, une fois les inscriptions faites, une référence de violon (pour débutants), dont le coût s'élève aux alentours des 100\$. Chaque enfant devra venir avec un livre d'apprentissage, dont la référence vous sera communiquée par l'intervenant une fois les inscriptions closes.

Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant (+ achat du violon, d'un pupitre et d'un livre d'apprentissage à la charge des familles) soit 330 000 LL l'année/enfant. (Possibilité de paiement en 3 fois).

**Inscription des enfants sur l'année scolaire entière.**

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Cours de chinois »

### Déroulement de l'activité :

Activité d'initiation à la langue chinoise, ces cours sont conçus pour les élèves âgés de 6 à 9 ans dans le but de les initier à l'alphabet chinois (le Mandarin), la grammaire, la prononciation et les expressions de base.

Les enfants doivent s'engager non pas sur trimestre mais sur l'année entière.  
La première séance est ouverte pour les parents des élèves inscrits.

### Animatrice :

Anna Wu  
Professeur de chinois

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 6 élèves

### Âge des enfants :

Classes de CE1-CE2-CM1-CM2-  
6<sup>ème</sup> 5<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>

### Fréquence et durée :

**Mercredi** niveau 1  
De 14h30 à 15h30  
**Mercredi** niveau 2  
De 15h30 à 16h30

### Tarif :

110 000 LL trimestre/enfant,  
Soit 330000LL l'année.

**Inscription des enfants sur l'année scolaire entière.**

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Chorale »

- Déroulement de l'activité : SI VOUS AIMEZ CHANTER, VENEZ NOUS REJOINDRE !!  
Les séances mêlent détente corporelle, échauffement vocal, travail vocal en voix séparées et en effectif complet.  
Ces répétitions permettent à chacun de partager le meilleur de soi-même, en toute convivialité.
- Animateurs : Roy Sabbagh, professeur de musique  
Sarah Abi Aad, titulaire CP
- Nombre d'enfants par groupe : A partir de 10 élèves
- Âge des enfants : Classes de CP-CE1-CE2-CM1-CM2
- Fréquence et durée : **Mercredi** de 14h30 à 15h30
- Matériel requis : Aucun
- Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Guitare »

- Déroulement de l'activité :** Apprentissage de la guitare à travers les méthodes classique et moderne, accessible pour les enfants d'élémentaire.  
Une représentation sera donnée en fin d'année.
- Animateur :** Pascale Sakhat  
Professeur de guitare
- Nombre d'enfants par groupe :** A partir de 4 élèves
- Âge des enfants :** Classes de CE1-CE2-CM1-CM2- 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>
- Fréquence et durée :** **Judi** CE1-CE2-CM1-CM2  
De 14h30 à 15h30  
**Judi** 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>  
De 15h30 à 16h30
- Matériel requis :** Chaque enfant devra apporter sa guitare et un carnet de musique. L'intervenant vous communiquera, une fois les inscriptions faites, une référence de guitare (pour débutants) dont le coût s'élève aux alentours de 60\$.
- Tarif :** 110 000 LL trimestre/enfant (+ achat d'une guitare)  
Soit 330000LL l'année.

**Inscription des enfants sur l'année scolaire entière.**

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « L'espagnol »

**Déroulement de l'activité :** L'espagnol est la deuxième langue la plus parlée au monde, et la langue officielle dans plus de 22 pays. L'apprentissage de l'espagnol contribue à la maîtrise d'une langue vivante étrangère et à assimiler des connaissances socioculturelles de l'Espagne et l'Amérique latine. Le cours d'espagnol vise à développer chez les élèves une compréhension orale et écrite ainsi que des compétences leur permettant de comprendre, d'exprimer, d'intégrer, de créer. Le cours d'espagnol n'est pas un cours de grammaire théorique, c'est travailler, réfléchir sur les langues entre elles.

**Animatrice :**

Soha Andari

**Âge des enfants :**

Classes de 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>

**Fréquence et durée :**

**Mardi** de 15h30 à 16h30

**Jeudi** de 15h30 à 16h30

**Tarif :**

110 000 LL trimestre/enfant.

Soit 330000LL l'année.

**Inscription des enfants sur l'année scolaire entière.**



# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## « Children Dance Lab »

Déroulement de l'activité : Une approche favorisant l'épanouissement de l'enfant par le biais de l'expression artistique. La méthode d'apprentissage est évolutive ; elle permet ainsi à l'enfant de développer son imagination, d'apprendre à mieux se connaître et enfin d'exprimer son individualité en toute liberté. Ce concept pousse l'enfant à cultiver ses propres pensées et son espace personnel. Afin d'exprimer ses idées, l'enfant cherchera l'esthétisme, le sens de la beauté et l'harmonie.

- Pour l'école maternelle : « Le secret de la danse », une expérience interactive qui permet à l'enfant de faire connaissance avec son corps.

- Pour les plus grands : l'enseignement est structuré, dans une optique d'initiation aux bases des danses Latines et Européennes, et sera accompagné de chorégraphies d'actualité sur des musiques à la mode.

Animateur : Mireille Safar

Fréquence et durée : **Lundi** de 14h30 à 15h30

Classes CE1-CE2-CM1-CM2

Cost: 110 000 LL trimester/child

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Atelier Robotique »

Déroulement de l'activité : Le but principal de cette activité est de :

Favoriser l'intégration et l'utilisation des robots dans l'éducation

Favoriser les apprentissages des élèves grâce à la robotique

Permettre aux élèves d'avoir une approche de la programmation et de l'automatisation

Offrir aux élèves une approche pratique et concrète sur d'autres disciplines.

Offrir un apprentissage basé sur la valorisation de l'erreur

Animatrice:

Claude Odeimi  
Conseillère Pédagogique au numérique

Fréquence et durée :

**Lundi** de 15h30 à 16h30  
Classe 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>

Tarif :

110 000 LL trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Protocole et Etiquette »

### Déroulement de l'activité :

Favoriser les apprenti MENAPE Academy présente son programme scolaire le « étiquette et protocole » qui se concentre sur l'apprentissage et l'acquisition des bonnes manières.

Votre enfant apprendra en jouant et s'exerçant les règles du savoir-vivre dans la société moderne et les nouveaux codes de la réussite à travers les ateliers cité ci-dessous :

- apprendre à recevoir ses amis chez lui
- les bonnes manières en société
- l'art de la table
- comment disposer vos couverts
- mon rôle dans ma famille
- respecter mes parents
- transmettre et recevoir des excuses
- l'étiquette du portable ...

### Animatrice:

Liza Beyrouti

### Fréquence et durée :

**Lundi** de 15h30 à 16h30  
Classe 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>

### Tarif :

110 000 LL trimestre/enfant

# ACTIVITE PERISCOLAIRE

## Activité « Basketball »

Déroulement de l'activité : Sport de haute intensité le Basket est excellent pour le développement cardio-vasculaire. La condition physique est clairement améliorée par cette pratique. Le basket favorise un travail musculaire complet, de même conduire le ballon à la main tout en se déplaçant cerné de plusieurs joueurs requiert une grande coordination neuromatrice. Voilà pourquoi le basket allie dépense physique et adresse.  
Le lycée Montaigne souhaite créer une équipe de Basket-Ball qui participera aux compétitions inter-établissements.

Animateur : Paul Abou Rahal

Nombre d'enfants par groupe : A partir de 7 élèves

Fréquence et durée : **Jedi** Classe 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>  
De 15h30 à 6h30

Matériel requis : Aucun

Tarif : 110 000 LL trimestre/enfant  
Soit 330000LL l'année.

**Inscription des enfants sur l'année scolaire entière.**