

Conjonctivite chez l'enfant

Votre enfant se plaint d'avoir mal aux yeux avec une sensation de sable sous les paupières. Ses yeux sont rouges et larmoient. Au réveil, il y a des sécrétions jaunâtres agglutinées sur ses cils

Qu'est-ce que c'est?

Il s'agit probablement d'une conjonctivite. C'est une inflammation de la membrane (la conjonctive) qui recouvre l'œil et l'intérieur des paupières. Les conjonctivites sont soit d'origine microbienne (virale ou bactérienne) soit d'origine allergique.

- Si la conjonctivite est d'origine bactérienne, les sécrétions sont franchement jaunes et purulentes.
- S'il s'agit d'une infection virale, les yeux sont simplement rouges avec un écoulement clair comme de l'eau. Les symptômes durent alors environ de 5 à 7 jours. Ces conjonctivites sont extrêmement contagieuses car les sécrétions oculaires contiennent une multitude de microbes. Il suffit à l'enfant infecté de se frotter les paupières, puis de toucher un autre enfant pour transmettre l'infection.
- Si la cause de la conjonctivite est une allergie, l'écoulement est plutôt clair. La sensation de démangeaison est très importante et l'enfant ne peut s'empêcher de se frotter les yeux. Elle est souvent la conséquence d'une allergie aux pollens. Elle survient alors par poussée au printemps ou pendant l'été, au moment où ils sont prédominants

Comment soigner votre enfant?

Soins des yeux :

- lavez-vous les mains et demandez à votre enfant d'en faire de même.
- nettoyez les yeux de votre enfant avec du coton ou des compresses propres et du sérum physiologique.
- utilisez de l'eau bouillie, puis tiédie.

- enlevez impérativement toutes les croûtes de sécrétion avant d'administrer un traitement.

En cas de conjonctivite bactérienne, votre pédiatre vous prescrira un collyre antibiotique ou antiseptique (gouttes pour les yeux). Appliquez-le soigneusement selon sa prescription. Il faut continuer 2 jours après la fin de l'écoulement des yeux.

En cas de conjonctivite allergique, votre pédiatre vous prescrira un collyre anti-histaminique.

Comment procéder?

Attention ! Tout collyre ou pommade oculaire est personnel et sera jeté après utilisation. Ne le gardez pas pour un usage ultérieur.

Le bon conseil

Lavez-vous les mains ou utilisez un gel désinfectant avant et après avoir soigné les yeux de votre enfant pour prévenir la transmission de la conjonctivite.

Quand votre enfant peut-il reprendre l'école?

L'enfant peut retourner à l'école après 24 heures de traitement antibiotique si la conjonctivite est due à une bactérie. Mais, si la conjonctivite est virale, il doit rester à la maison jusqu'à complète guérison car il n'existe pas de médicament efficace pour éviter la transmission de cette infection.